

Deutsche Eislauf-Union e.V. Landesverband _____

EISTANZ
Technik-Klasse:

3

GOE Mittelnote 0
GOE Mindestnote -1

Prüfrichter / Verein _____

1. Damen- und Herrenschritte 1 bis 6 aus dem Wiener Walzer um die Längsachse	a) Rra(1) – LsLre(1) – Rra(3) – hxLra(1) – vxSchlBRrea(2+1) – vxLre(3) b) Lva(1) – LsRve(1) – Lva(3) – vxRva(1) – hxSchlBLvea(2+1) – hx Rve(3)	Wiener Walzer
2. Blues-Passage vorwärts und rückwärts um die Längsachse	a) Lva(2) – CrRva(1) – LsLve(1) – Rva(2) – CrLva(1) – LsRve(1) b) Rra(2) – hxLra(1) – vxRre(1) – Lra(2) – hxRra(1) – vxLre(1)	Blues
3. geschlossene Choctaws auf Halbkreisen	a) Lve(2) gCho Rra(2) – CrLra (4) – Rve(2) b) andere Seite	Blues
4. vorwärts einwärts Gegenwenden auf Halbkreisen	a) Lva(2) – hxRve(1)GWre(1) – Lra(2) – Rra(2) b) andere Seite	Argent. Tango
5. auswärts Schwung-Twizzle L + R	SwLva(3 ½) Tw(1/2) – SwRva(3 ½) Tw(1/2)	Argent. Tango
6. Cross roll vorwärts und rückwärts über die Längsachse	a) Lva(2) – CrRva(2) – CrLva(1) – CrRva(1) – CrLva(1) – CrRvae(2+1) b) Rra(2) – CrLra(2) – CrRra(1) – CrLra(1) – CrRra(1) – CrLrae(2+1)	Argent. Tango

	Name, Vorname	Geburtsdatum	Verein	1	2	3	4	5	6	Gesamtpunkte GOE	Best. J/N
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

_____	_____	_____	_____
Ort / Datum	Prüfrichter	Nachrechner	Prüfobmann