

Zeitplan Trainerfortbildung C-Lizenz am 12.-13.08.2023

Landeseissportverband NRW e.V.

Samstag, 12.08.2023

- 09:30 – 11:00 Technische Bestimmungen / Wertungssystem (Fr. Lang-Jüßen)
- 11:15 – 11:45 Diskussion (Fr. Lang-Jüßen)
- 11:45 – 13:15 Laufschulung im Grundlagenbereich – Theorie (Fr. Krakau)
- 13:15 – 14:15 Mittagspause
- 14:15 – 15:45 Selbstfürsorge und Stressmanagement für Trainer*innen – Einführung (Fr. Raible-Hamlischer)
- 16:00 – 19:00 Eis: Laufschulung / Technische Bestimmungen / Wertungssystem (Fr. Krakau)

Sonntag, 13.08.2023

- 09:30 – 10:00 Ehrenkodex, Führungszeugnis, Doping (Fr. Raible-Hamlischer)
- 10:00 – 12:00 Langfristiger Leistungsaufbau: Allgemein motorische, koordinative und athletische Grundausbildung als Bestandteil des Grundlagentrainings (Hr. Plhak, Hr. Guhs – Landessportbund NRW)
- 12:15 – 13:00 Diskussion: Umsetzung im Trainingsalltag (Hr. Plhak, Hr. Guhs)
- 13:00 – 14:00 Mittagspause
- 14:00 – 15:30 Selbstfürsorge und Stressmanagement – Vertiefung (Fr. Raible-Hamlischer)
- 15:45 – 17:15 Kinder- und Jugendschutz im Sport (Fr. Raible-Hamlischer)
- 17:15 – 17:30 Abschluss: Bescheinigungen

Bitte denken Sie an Ihre Verpflegung, ein aktuelles Führungszeugnis sowie Schlittschuhe, eine Gymnastikmatte ist nicht nötig.

Wichtig: Ab 2023 müssen Trainer*innen nicht nur den **Ehrenkodex** zur Lizenzverlängerung unterschreiben, sondern auch ein erweitertes polizeiliches **Führungszeugnis** zu einem der Präsenzmodule mitbringen. Dieses muss dann vom Fortbildungsleiter gesichtet werden und darf nicht älter als drei Monate sein. Siehe: https://eislaf-union.de/files/users/592/KurzinfoeuesFortbildungskonzeptll.pdf?jsn_mobilize_preview=1