

Sportartspezifische Kadernormen Paarlaufen Perspektivkader Saison 2023-2024

Leistungsnachweis:

Wettbewerbe, die für die Aufnahme in den PK zählen: Deutsche Meisterschaften (Titelgewinn Senioren) sowie alle ISU gelisteten Wettkämpfe, für die die ISU Weltranglistenpunkte vergibt.

Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen (MPZ) sowie alle Unterpunkte sind 2x in der Saison bei einem ISU gelisteten Wettbewerb (siehe DEU- Besichtigungsliste) zu erreichen.

Stichtag für das Erfüllen der Kadernorm in der Juniorenkategorie ist der 15. März 2024.

Stichtag für das Erfüllen der Kadernorm in der Seniorenkategorie ist der 24. März 2024.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Platzierung bei folgenden Wettbewerben zur Erfüllung der Kadernorm zu Gunsten des Paares berücksichtigt werden: Platzierung in der ersten Hälfte eines JGP, SGP, Challenger-Serie sowie DM Platz 1, JWM Top 10, EM Top 10 und WM Top 16

| Perspektivkader Paarlaufen | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------|----------|--|--|--|---|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---|--|
| Jahr | 1.0. Mindestpunktzahl | | 1.1 Technische Inhalte | | | 1.2. Qualität | 1.3. Program Component Score (PCS) | | | | |
| | Junioren | Senioren | Inhalte | Kurzprogramm | Kür | | | Junioren | Senioren | | |
| Aufnahme /1. Jahr | 135 oder Top 10 JWM | 145 | Sprung- und Wurfelemente | 1 Dreifach Wurf | 1 Dreifach Wurf | GOE im \emptyset nicht unter -1.00 GOE im \emptyset nicht unter -1.00 bei Einzelsprüngen: volle Rotation (< nicht akzeptiert) | Composition Presentation | $\geq 5,2$ "Average" | $\geq 6,0$ "Above Average" | | |
| | | | | 3 fach Twist 2A oder 3fach Sprung | 3 fach Twist 2A oder 3fach Sprung | | | | | | |
| | | | | Hebung(en) | Level 3 | | | | | Gesamt Level 9 (Senioren) Gesamt Level 6 (Junioren) | GOE im \emptyset nicht unter 0.00 |
| | | | | Pirouetten | Level 3 | | | | | Level 3 | GOE Quersumme der Preisrichter nicht unter 0 |
| | | | | Schrittfolge | Level 3 | | | | | - | GOE Quersumme der Preisrichter nicht unter 0 |
| | | | | Todesspirale | Level 2 | | | | | Level 2 | GOE im \emptyset nicht unter 0 |
| ChSq1 | - | - | GOE Quersumme der Preisrichter nicht unter 0 | | | | | | | | |
| 2. Jahr | 140 | 155 | Sprung- und Wurfelemente | 1 Dreifach Wurf | 1 Dreifach Wurf | GOE im \emptyset nicht unter 0,00 GOE im \emptyset nicht unter -1.00 bei Einzelsprüngen: volle Rotation (< nicht akzeptiert) | Composition Presentation | $\geq 5,4$ "Average" | $\geq 6,5$ "Above Average" | | |
| | | | | 3fach Twist: Level 1 2A oder 3fach Sprung | 3fach Twist: Level 1 2A oder 3fach Sprung | | | | | | |
| | | | | Hebung(en) | Level 3 | | | | | Gesamt Level 10 (Senioren) Gesamt Level 7 (Junioren) | GOE im \emptyset nicht unter 0.00 |
| | | | | Pirouetten | Level 3 | | | | | Level 3 | GOE Quersumme der Preisrichter mind. +1 |
| | | | | Schrittfolge | Level 3 | | | | | - | GOE Quersumme der Preisrichter mind. +1 |
| | | | | Todesspirale | mind. Level 2 | | | | | mind. Level 2 | GOE im \emptyset nicht unter 0.5 |
| ChSq1 | - | - | GOE Quersumme der Preisrichter mind. +1 | | | | | | | | |
| 3. Jahr | 145 | 165 | Sprung- und Wurfelemente | 1 Dreifach Wurf | 2 Dreifach Würfe | GOE im \emptyset nicht unter -1.00 GOE im \emptyset nicht unter -1.00 bei Einzelsprüngen: volle Rotation (< nicht akzeptiert) | Composition Presentation | $\geq 5,6$ "Average" | $\geq 7,0$ "Good" | | |
| | | | | 3fach Twist: Level 2 2A oder 3fach Sprung | 3fach Twist: Level 2 2A oder 3fach Sprung | | | | | | |
| | | | | Hebung(en) | Level 4 | | | | | Gesamt Level 11 (Senioren) Gesamt Level 8 (Junioren) | GOE im \emptyset nicht unter 0.5 |
| | | | | Pirouetten | Level 3 | | | | | Level 4 od. in SP 4 und LP 3 | GOE Quersumme der Preisrichter mind. +1 |
| | | | | Schrittfolge | Level 3 | | | | | - | GOE Quersumme der Preisrichter mind. +1 |
| | | | | Todesspirale | Level 3 | | | | | Level 3 | GOE im \emptyset nicht unter 0.5 |
| ChSq1 | - | - | GOE Quersumme der Preisrichter mind. +2 | | | | | | | | |
| 4. Jahr | 150 | 175 | Sprung- und Wurfelemente | 1 Dreifach Wurf | 2 Dreifach Würfe | GOE im \emptyset nicht unter 0.00 GOE im \emptyset nicht unter 0.00 bei Einzelsprüngen: volle Rotation (< nicht akzeptiert) | Composition Presentation | $\geq 5,8$ "Above Average" | $\geq 7,5$ "Good" | | |
| | | | | 3fach Twist: Level 2 2A oder 3fach Sprung | 3fach Twist: Level 2 2A und 3fach Sprung | | | | | | |
| | | | | Hebung(en) | Level 4 | | | | | Gesamt Level 11 (Senioren) Gesamt Level 8 (Junioren) | GOE im \emptyset nicht unter 0.5 |
| | | | | Pirouetten | Level 4 | | | | | Level 4 | GOE Quersumme der Preisrichter mind. +2 |
| | | | | Schrittfolge | mind. Level 3 | | | | | - | GOE Quersumme der Preisrichter mind. +2 |
| | | | | Todesspirale | mind. Level 3 | | | | | mind. Level 3 | GOE im \emptyset nicht unter 0.5 |
| ChSq1 | - | - | GOE Quersumme der Preisrichter mind. +2 | | | | | | | | |

| ab 5.Jahr (Senioren) | 1.0 Mindestpunktzahl | 1.1. Technische Inhalte | | | 1.2. Qualität | 1.3. Program Component Score (PCS) |
|--|----------------------|-------------------------|-------------|-------------|---------------|------------------------------------|
| Jährliche Verbesserung zur Leistung im Vorjahr | (mind.) + 5 | siehe oben | wie 4. Jahr | wie 4. Jahr | wie 4. Jahr | (mind.) + 0.3 (pro Component) |

- für Paare, die in der Kategorie Junioren oder Senioren starten.

- Ziel des PK: innerhalb von 8 Jahren die Olympianorm (Top 8 Olympische Spiele oder Top 8 WM im Nicht-Olympischen Jahr) zu erreichen.

Sportartspezifische Kadernormen Paarlaufen Nachwuchskader 1 Saison 2023-2024

Leistungsnachweis:

Wettbewerbe, die für die Aufnahme in den NK1 zählen: Deutsche Meisterschaften für Junioren, DEU-Pokal, anerkannte nat. Kadernachweiswettbewerbe sowie alle ISU gelisteten Wettkämpfe (siehe DEU-Beschickungsliste).

Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen (MPZ) sowie alle Unterpunkte sind mind. 2x in der Saison bei diesen Wettbewerben zu erreichen.

Stichtag für das Erfüllen der Kadernorm in der Juniorenkategorie ist der 15. März 2024.

Stichtag für das Erfüllen der Kadernorm in der Seniorenkategorie ist der 24. März 2024.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Platzierung bei folgenden Wettbewerben zur Erfüllung der Kadernorm zu Gunsten des Paares berücksichtigt werden: Finalplatzierung JWM, DJuM Platz 1

| Nachwuchskader 1 (NK 1) Paarlaufen | | | | | | | | | |
|------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|--|------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|---|--------------------|----------------------------|
| | 1.0. Mindestpunktzahl | | 1.1 Technische Inhalte | | | 1.2. Qualität | 1.3. Program Component Score (PCS) | | |
| Alter | MPZ Junioren | MPZ Senioren | Inhalte | Kurzprogramm | Kür | | Kurzprogramm und Kür | | |
| Aufnahme | 110 | Quereinstieg Senioren 125 | Sprung- und Wurfelemente | 2fach Wurf | 2fach Wurf | GOE im Ø nicht unter -1.00 | Composition Presentation Skating Skills | ≥ 4,5 "Fair" | |
| | | | | 2fach Twist | 2fach Twist | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | | |
| | | | | Einzelelement gem. ISU-Comm. | Einzelelement gem. ISU-Comm. | volle Rotation (< nicht akzeptiert) | | | |
| | | | | Hebung(en) | Level 2 | Gesamt Level 4 bei 2 Hebungen | | | GOE im Ø nicht unter -1.00 |
| | | | | Pirouetten | Level 3 | Level 2 | | | GOE im Ø nicht unter 0.00 |
| | | | | Schrittfolge | Level 2 | - | | | GOE im Ø nicht unter 0.00 |
| | | | | Todesspirale | Level 1 | Level 1 | | | GOE im Ø nicht unter -1.00 |
| Choreo-Sequenz (ChSq1) | - | - | GOE Querschnitt pro Preisrichter nicht unter 0 | | | | | | |
| 2. Jahr | 115 | | Sprung- und Wurfelemente | 2fach Wurf | 2fach Wurf | GOE im Ø nicht unter -1.00 | Composition Presentation Skating Skills | ≥ 4,7 "Fair" | |
| | | | | 2fach Twist Level 2 | 2fach Twist Level 2 | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | | |
| | | | | Einzelelement gem. ISU-Comm. | Einzelelement gem. ISU-Comm. | volle Rotation (< nicht akzeptiert) | | | |
| | | | | Hebung(en) | Level 2 | Gesamt Level 5 bei 2 Hebungen | | | GOE im Ø nicht unter -1.00 |
| | | | | Pirouetten | Level 3 | Level 3 | | | GOE im Ø nicht unter 0.00 |
| | | | | Schrittfolge | Level 2 | - | | | GOE im Ø nicht unter 0.00 |
| | | | | Todesspirale | Level 1 | Level 1 | | | GOE im Ø nicht unter -1.00 |
| Choreo-Sequenz (ChSq1) | - | - | GOE Querschnitt pro Preisrichter nicht unter 0 | | | | | | |
| 3. Jahr | 120 | | Sprung- und Wurfelemente | 3fach Wurf | 3fach Wurf | GOE im Ø nicht unter -2.00 | Composition Presentation Skating Skills | ≥ 4,9 "Fair" | |
| | | | | 2fach Twist Level 3 | 2fach Twist Level 3 | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | | |
| | | | | 2A | 2A oder 3fach Sprung | volle Rotation (< nicht akzeptiert) | | | |
| | | | | Hebung(en) | Level 3 | Gesamt Level 6 bei 2 Hebungen | | | GOE im Ø nicht unter 0.00 |
| | | | | Pirouetten | Level 3 | Level 3 | | | GOE im Ø nicht unter 0.00 |
| | | | | Schrittfolge | Level 2 | - | | | GOE im Ø nicht unter 0.00 |
| | | | | Todesspirale | Level 1 | Level 1 | | | GOE im Ø nicht unter -0.5 |
| Choreo-Sequenz (ChSq1) | - | - | GOE Quersumme pro Preisrichter nicht unter 0 | | | | | | |
| 4. Jahr | 125 | | Sprung- und Wurfelemente | 3fach Wurf | 3fach Wurf | GOE im Ø nicht unter -1.00 | Composition Presentation Skating Skills | ≥ 5,1 "Average" | |
| | | | | 3fach Twist | 3fach Twist | GOE im Ø nicht unter -2.00 | | | |
| | | | | 2A | 2A oder 3fach Sprung | volle Rotation (< nicht akzeptiert) | | | |
| | | | | Hebung(en) | Level 3 | Gesamt Level 6 bei 2 Hebungen | | | GOE im Ø nicht unter 0.00 |
| | | | | Pirouetten | Level 3 | Level 3 | | | GOE im Ø nicht unter 0.00 |
| | | | | Schrittfolge | Level 2 | - | | | GOE im Ø nicht unter 0.00 |
| | | | | Todesspirale | Level 2 | Level 2 | | | GOE im Ø nicht unter 0.00 |
| Choreo-Sequenz (ChSq1) | - | - | GOE Quersumme pro Preisrichter nicht unter 0 | | | | | | |

- für Paare, die in der Kategorie Junioren starten
- mit Erreichen der Aufnahmebedingungen des PK werden Juniorenpaare in den PK aufgenommen.
- für Paare, die im ersten Jahr in der Kategorie Junioren Paarlauf starten und noch nicht zum NK1 zählen

Sportartspezifische Kadernormen Paarlaufen Nachwuchskader 2 Saison 2023-2024

Leistungsnachweis:

Wettbewerbe, die für die Aufnahme in den NK2 zählen: Deutsche Meisterschaften für Nachwuchs und Junioren, DEU-Pokal, anerkannte nat. Kadernachweiswettbewerbe sowie alle ISU gelisteten Wettkämpfe (siehe DEU-Beschickungsliste).

Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen (MPZ) sowie alle Unterpunkte sind mind. 2x in der Saison bei diesen Wettbewerben zu erreichen.

Stichtag für das Erfüllen der Kadernorm in der Nachwuchskategorie NK2 Paarlaufen ist der 15. März 2024.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

| Nachwuchskader 2 (NK 2) Paarlaufen | | | | | | | | |
|------------------------------------|-----------------------|-----------------------------|--------------------------|---|------------------------------------|---|---|-----------------|
| | 1.0. Mindestpunktzahl | 1.1 Technische Inhalte | | | | 1.2. Qualität | 1.3. Program Component Score (PCS) | |
| Alter | Mindestpunktzahl | Mindestpunktzahl Junioren | Inhalte | Kurzprogramm | Kür | Kurzprogramm und Kür | | |
| Aufnahme | 60 | | Sprung- und Wurfelemente | 1fach Twist 2fach Einzelsprung | 2fach Wurf 2fach Einzelsprung | GOE im Ø nicht unter -1.00 GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert) | Composition Presentation Skating Skills | ≥ 3,7 "Weak" |
| | | | Hebung(en) | Level 1 | Gesamt Level 2 bei 2 Hebungen | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | |
| | | | Todesspirale | Level B | Level B | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | |
| | | | Pirouetten | Level 2 | Level 2 | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | |
| | | | Schrittfolge | Level 1 | ChSq | GOE im Ø nicht unter 0.00 | | |
| 2. Jahr | 70 | | Sprung- und Wurfelemente | 1fach Twist Level 2 2Lo oder 2F oder 2Lz | 2fach Wurf 2Lo oder 2F oder 2Lz | GOE im Ø nicht unter -1.00 GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert) | Composition Presentation Skating Skills | ≥ 3,8 "Weak" |
| | | | Hebung(en) | Level 2 | Gesamt Level 4 bei 2 Hebungen | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | |
| | | | Todesspirale | Level 1 | Level 1 | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | |
| | | | Pirouetten | Level 2 | Level 2 | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | |
| | | | Schrittfolge | Level 1 | ChSq | GOE im Ø nicht unter 0.00 | | |
| 3. Jahr | 80 | | Sprung- und Wurfelemente | 2fach Twist 2Lz oder 2A | 2fach Wurf 2Lz oder 2A | GOE im Ø nicht unter 0.00 GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert) | Composition Presentation Skating Skills | ≥ 3,9 "Weak" |
| | | | Hebung | Level 3 | Gesamt Level 5 bei 2 Hebungen | GOE im Ø nicht unter 0.00 | | |
| | | | Todesspirale | Level 1 | Level 1 | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | |
| | | | Pirouetten | Level 2 | Level 3 od. in SP L3 und LP 2 | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | |
| | | | Schrittfolge | Level 2 | ChSq | GOE im Ø nicht unter 0.00 | | |
| 4. Jahr | 90 | Quereinstieg Junioren 95 | Sprung- und Wurfelemente | 2fach Twist 2Lo oder 2A | 2fach Wurf 2Lo oder 2A | GOE im Ø nicht unter 0.00 GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert) | Composition Presentation Skating Skills | ≥ 4,0 "Fair" |
| | | | Hebung | Level 1 | Gesamt Level 4 bei 2 Hebungen | GOE im Ø nicht unter 0.00 | | |
| | | | Todesspirale | mind. Level 1 | mind. Level 1 | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | |
| | | | Pirouetten | mind. Level 2 | Level 3 od. in SP L3 und LP 2 | GOE im Ø nicht unter -1.00 | | |
| | | | Schrittfolge | Level 2 | ChSq | GOE im Ø nicht unter 0.00 | | |

- für Paare, die in der Kategorie Nachwuchs (Advanced Novice) starten

- für Paare, die im ersten Jahr in der Kategorie Junioren Paarlauf starten und noch nicht zum NK1 zählen