

Sportartspezifische Kadernormen Einzellaufen Nachwuchskader 2 für die Saison 2023/2024

Stand: 10.11.2023

Leistungsnachweis

Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen (MPZ) sowie alle Unterpunkte sind 2x in der Saison zu erreichen, davon 1x bei ISU gelisteten Wettbewerben (vergleiche DEU-Beschickungsliste) und 1x bei nationalen Wettbewerben, die den DEU-Richtlinien für nationale Kadernachweiswettbewerbe entsprechen.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen ist der **15.03.2024**.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Nachwuchskader 2 (NK 2) Herren							
Alter (Stichtag 01.07.)	1.0 Mindestpunktzahl	1.1 Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)	
Nachwuchsklasse	Nachwuchsklasse	Inhalte	Kurzprogramm	Kür	alle Altersklassen	Kurzprogramm und Kür*	
Nachwuchsklasse Aufnahme 11 J.	88	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A Gesamt Level 7	2A Gesamt Level 5	Sprünge volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Abzug vom Base Value darf pro Sprungelement im Ø nicht unter -1.00 liegen Pirouetten & Schrittfolge Der GOE-Abzug vom Base Value darf im Ø nicht unter -0.50 liegen. Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt	Skating Skills Composition Presentation	≥ 4,0 ("fair", befriedigend)
Nachwuchsklasse 12 Jahre	93	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A Gesamt Level 7	2A 2 Dreifachsprünge Gesamt Level 6		Skating Skills Composition Presentation	≥ 4,3 ("fair", befriedigend)
Nachwuchsklasse 13 Jahre	98	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 8	2A 3 Dreifachsprünge Gesamt Level 7		Skating Skills Composition Presentation	≥ 4,6 ("fair", befriedigend)
Nachwuchsklasse 14 Jahre	110	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 8	2A 3 Dreifachsprünge Gesamt Level 7		Skating Skills Composition Presentation	≥ 4,9 ("fair", befriedigend)
Junioren 14 Jahre	125	Sprünge Pirouetten Schrittfolge/ Choreo-Sequenz	2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 12	2A 3 Dreifachsprünge Gesamt Level 11		Skating Skills Composition Presentation	≥ 5,1 ("average", durchschnittlich)
Quereinstieg Junioren 15 Jahre	133	Sprünge Pirouetten Schrittfolge/ Choreo-Sequenz	2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 11	2A 4 Dreifachsprünge Gesamt Level 11		Skating Skills Composition Presentation	≥ 5,2 ("average", durchschnittlich)

* Nationale Kadernachweis-Wettbewerbe: Westfalen-Cup, Großer Berliner Bär, Allgäu Cup, Offene Sächsische Meisterschaften, Heiko-Fischer-Pokal, DNM, DEU-Pokal;

** Internationale Kadernachweiswettbewerbe: siehe DEU-Beschickungsliste Saison 2022-2023, Kategorie 3.

Sportartspezifische Kadernormen Einzellaufen Nachwuchskader 2 für die Saison 2023/2024

Stand: 10.11.2023

Leistungsnachweis

Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen (MPZ) sowie alle Unterpunkte sind 2x in der Saison zu erreichen, davon 1x bei ISU gelisteten Wettbewerb (vergleiche DEU-Beschickungsliste) und 1x bei nationalen Wettbewerben, die den DEU-Richtlinien für nationale Kadernachweiswettbewerbe entsprechen.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen ist der **15.03.2024**.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Nachwuchskader 2 (NK 2) Damen							
	1.0 Mindestpunktzahl	1.1 Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)	
Alter (Stichtag 01.07.)		Inhalte	Kurzprogramm	Kür	Alle Altersklassen	Kurzprogramm und Kür	
Nachwuchsklasse Aufnahme 11 J.	85	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A Gesamt Level 7	2A Gesamt Level 5	Sprünge volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Abzug vom Base Value darf pro Sprungelement im Ø nicht unter -1.00 liegen	Skating Skills Composition Presentation	≥ 4 ("fair", befriedigend)
Nachwuchsklasse 12 Jahre	90	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A Gesamt Level 7	2A 1 Dreifachsprung Gesamt Level 6			
Nachwuchsklasse 13 Jahre	95	Sprünge Pirouetten Schrittfolge	2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 8	2A 2 Dreifachsprünge Gesamt Level 7	Pirouetten & Schrittfolge Der GOE-Abzug vom Base Value darf im Ø nicht unter -0.50 liegen. Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt	Skating Skills Composition Presentation	$\geq 4,4$ ("fair", befriedigend)
Junioren 13 Jahre	108	Sprünge Pirouetten Schrittfolge/ Choreo-Sequenz	2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 11	2A 3 Dreifachsprünge Gesamt Level 10			
Junioren 14 Jahre	113	Sprünge Pirouetten Schrittfolge/ Choreo-Sequenz	2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 12	2A Gesamt Level 10 Gesamt Level 11			
Quereinstieg Junioren 15 Jahre	117	Sprünge Pirouetten Schrittfolge/ Choreo-Sequenz	2A Dreifach Sprungkombination Gesamt Level 11	2A 4 Dreifachsprünge Gesamt Level 11		Skating Skills Composition Presentation	$\geq 5,1$ ("average", durchschnittlich)

* Nationale Kadernachweis-Wettbewerbe: Westfalen-Cup, Großer Berliner Bär, Allgäu Cup, Offene Sächsische Meisterschaften, Heiko-Fischer-Pokal, DNM, DEU-Pokal;

** Internationale Kadernachweiswettbewerbe: siehe DEU-Beschickungsliste Saison 2022-2023, Kategorie 3.

Sportartspezifische Kadernormen Einzellaufen Nachwuchskader 1 für die Saison 2023/2024

Stand: 10.11.2023

Leistungsnachweis

Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen (MPZ) sowie alle Unterpunkte sind 2x in der Saison zu erreichen, davon 1x bei ISU gelisteten Wettbewerben (vergleiche DEU-Beschickungsliste) und 1x bei nationalen Wettbewerben, die den DEU-Richtlinien für nationale Kadernachweiswettbewerbe NK1 entsprechen: DNM und DEU-Pokal

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen ist der **15.03.2024**.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen in der Seniorenkategorie ist der **24.03.2024**.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Finalplatzierung an der JWM zu Gunsten des Sportlers berücksichtigt werden.

Nachwuchskader 1 (NK 1) Herren								
Alter (Stichtag 01.07.)	1.0 Mindestpunktzahl		1.1 Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)	
	Junioren	Meisterklasse	Inhalte	Kurzprogramm	Kür	alle Altersklassen	Kurzprogramm und Kür	
15 Jahre	140	-	Sprünge Pirouetten Schrittfolge/Choreo-Seq.	2A 3fach SK oder 3fach Solosprung Gesamtlevel 12	2A 3 versch. Dreifachsprünge davon 1 Sprungkombination Gesamtlevel 11	Sprünge volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Abzug darf im Ø pro Sprung nicht unter -1.00 liegen *Ausnahme: 3A	Skating Skills Composition Presentation	≥ 5,3 ("average", durchschnittlich)
16 Jahre	148	-	Sprünge Pirouetten Schrittfolge/Choreo-Seq.	2A 3fach SK Gesamt Level 7	2A 4 versch. Dreifachsprünge davon 1 Sprungkombination Gesamtlevel 11	Pirouetten & Schrittfolge(n) GOE-Wert darf im Ø nicht unter 0.00 liegen Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt	Skating Skills Composition Presentation	≥ 5,5 ("average", durchschnittlich)
17 Jahre	156	160	Sprünge Pirouetten Schrittfolge Choreo-Sequenz (ChSq1)	2A 3fach SK Gesamt Level 7 Gesamtlevel 13 -	3A* 4 versch. Dreifachsprünge, davon 3fach/3fach SK oder 2A3T Gesamtlevel 12		Skating Skills Composition Presentation	≥ 5,8 ("average", durchschnittlich)
18 Jahre	164	175	Sprünge Pirouetten Schrittfolge Choreo-Sequenz (ChSq1)	Gesamt Level 10 3fach SK 3fach Solosprung Gesamtlevel 13 -	3A* mind. 4 versch. Dreifachsprünge, davon 3fach/3fach SK oder 2A+E+3fach Gesamtlevel 13		Skating Skills Composition Presentation	≥ 6,1 ("above average" überdurchschnittlich)
19 Jahre/ Quereinstieg Senioren	-	180	Sprünge Pirouetten Schrittfolge Choreo-Sequenz (ChSq1)	3A* 3fach- 3fach SK 3fach Solosprung Gesamtlevel 14 -	3A* mind. 4 versch. Dreifachsprünge, davon 3fach/3fach SK oder 2A+E+3fach, oder 3fach+E+3fach Gesamtlevel 14	GOE im Ø nicht unter 0,5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt GOE im Ø nicht unter +1	Skating Skills Composition Presentation	≥ 6,2 ("above average" überdurchschnittlich)

* Internationale Kadernachweis-Wettbewerbe NK1: siehe DEU-Beschickungsliste Kategorie 3, sowie Junioren-Grand-Prix und ISU-Challenger-Wettbewerbe (Senioren) unter Beachtung der gültigen Regeln zur int. Wettbewerbsbeschickung.

Sportartspezifische Kadernormen Einzellaufen Nachwuchskader 1 für die Saison 2023/2024

Stand: 10.11.2023

Leistungsnachweis

Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen (MPZ) sowie alle Unterpunkte sind 2x in der Saison zu erreichen, davon 1x bei ISU gelisteten Wettbewerben (vergleiche DEU-Beschickungsliste) und 1x bei nationalen Wettbewerben, die den DEU-Richtlinien für nationale Kadernachweiswettbewerbe NK1 entsprechen: DNM und DEU-Pokal.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen ist der **15.03.2024**.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen in der Seniorenkategorie ist der **24.03.2024**.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Finalplatzierung bei der JWM zu Gunsten der Sportlerin berücksichtigt werden.

Nachwuchskader 1 (NK 1) Damen									
Alter (Stichtag 01.07.)	1.0 Mindestpunktzahl		1.1 Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)		
	Junioren	Meisterklasse	Inhalte	Kurzprogramm	Kür	alle Altersklassen	Kurzprogramm und Kür		
15 Jahre	121	-	Sprünge	2A 3fach SK	2A 3 versch. 3fach Sprünge	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE-Wert darf im Ø pro Sprung nicht unter -1.00 liegen	Skating Skills Composition Presentation	≥ 5,2 ("average", durchschnittlich)	
			Pirouetten Schrittfolge/ Choreo-Sequenz	Gesamtlevel 12	Gesamtlevel 11				GOE im Ø nicht unter 0.00 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.
16 Jahre	127	131	Sprünge	2A 3fach SK	2A 4 Dreifachsprünge, <i>davan</i> 3 versch. 3fach Sprünge	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE-Wert darf im Ø pro Sprung nicht unter -1.00 liegen.	Skating Skills Composition Presentation	≥ 5,5 ("average", durchschnittlich)	
			Pirouetten Schrittfolge	Gesamt Level 7	Gesamtlevel 11				GOE im Ø nicht unter 0.00 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.
			ChSq1	-	-				GOE im Ø nicht unter +1.00
17 Jahre	132	136	Sprünge	2A Gesamt Level 7 3fach Solosprung	2A 4 versch. Dreifachsprünge	volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Wert darf im Ø pro Sprung nicht unter -1.00 liegen	Skating Skills Composition Presentation	≥ 5,8 ("average", durchschnittlich)	
			Pirouetten Schrittfolge	Gesamtlevel 13	Gesamtlevel 12				GOE im Ø nicht unter 0.00 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.
			ChSq1	Gesamt Level 10	-				GOE im Ø nicht unter +1.00
18 Jahre	137	140	Sprünge	2A 3fach SK <i>und</i> 3fach Solosprung	2A mind. 4 versch. Dreifachsprünge, <i>davan</i> 3fach/3fach SK <i>oder</i> SK mit 1Eu- 3fach-Sprung	volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Wert darf im Ø pro Sprung nicht unter -1.00 liegen	Skating Skills Composition Presentation	≥ 6 ("above average" überdurchschnittlich)	
			Pirouetten Schrittfolge	Gesamtlevel 13	Gesamtlevel 13				GOE im Ø nicht unter 0.00 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.
			ChSq1	-	-				GOE im Ø nicht unter +1.00
19 Jahre/ Quereinstieg Senioren	-	145	Sprünge	2A 3fach SK/ 3fach SK <i>und</i> 3fach Solosprung	2A mind. 4 versch. Dreifachsprünge, <i>davan</i> 3fach/3fach SK <i>oder</i> 2A+E+3fach , <i>oder</i> 3fach+E+3fach	volle Rotation (< nicht akzeptiert) Der GOE-Wert darf pro Sprung im Ø nicht unter -1.00 liegen	Skating Skills Composition Presentation	≥ 6,1 ("above average" überdurchschnittlich)	
			Pirouetten Schrittfolge	Gesamtlevel 14	Gesamtlevel 14				GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.
			ChSq1	-	-				GOE im Ø nicht unter +1.00

* Internationale Kadernachweis-Wettbewerbe NK1: siehe DEU-Beschickungsliste Kategorie 3, sowie Junioren-Grand-Prix und ISU-Challenger-Wettbewerbe (Senioren) unter Beachtung der gültigen Regeln zur int. Wettbewerbsbeschickung.

Sportartspezifische Kadernormen Perspektivkader Herren für die Saison 2023/2024

Stand: 10.11.2023

Leistungsnachweis:

Die vorgeschriebene Mindestpunktzahl (MPZ) sowie alle weiteren Unterpunkte sind für das Kurzprogramm und die Kür insgesamt 2x in der Saison bei internationalen Kadernachweis-Wettbewerben (siehe ISU-Beschickungsliste Kat. 1-3) zu erfüllen.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen in der Seniorenkategorie ist der **24.03.2024**.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/Innen und Trainer/Innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Platzierung bei folgenden Wettbewerben zur Erfüllung der Kadernorm zu Gunsten des Sportlers berücksichtigt werden: ChS Top 4, SGP Top 6, JGP Top 8, EM Top 10, WM Top 15, JWM Top 10

Ziel des Perspektivkaders ist es, innerhalb von 8 Jahren die OK-Norm zu erreichen.

Perspektivkader Herren						
	1.0. Mindestpunktzahl	1.1 Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)
Alter	Jun./ Sen.	Inhalte	Kurzprogramm	Kür	alle Altersklassen	Kurzprogramm & Kür
Aufnahme	195	Sprünge	3A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	3A 5 Dreifachsprünge, davon 1x 3fach/3fach Sprungkombination oder 1x Sprungsequenz mit 3fach+2A+2/3fach oder 1x 3er SK mit Euler-3fach	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø pro Sprungelement nicht unter -1.00	Skating Skills Composition Presentation ≥ 6,3 ("above average", überdurchschnittlich)
		Pirouetten Schrittfolge	Gesamt Level 14	Gesamt Level 14	GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt	
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-	GOE im Ø nicht unter +1	
1. Jahr	205	Sprünge	3A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	3A 6 Dreifachsprünge in der Kür inklusive Gesamt Level 7 1x Sprungsequenz mit 3fach+2A+2/3fach 4 fach Sprung*	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø pro Sprungelement nicht unter -1.00 *Ausnahme: 4fach Sprung nicht unter -2,5	Skating Skills Composition Presentation ≥ 6,8 ("above average", überdurchschnittlich)
		Pirouetten Schrittfolge (StSq)	Gesamtlevel 14	Gesamtlevel 14	GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt	
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-	GOE im Ø nicht unter +1	
2. Jahr	210	Sprünge	3A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	3A 6 Dreifachsprünge in der Kür inklusive Gesamt Level 10 1x Sprungsequenz mit 3fach+2A+2/3fach 4 fach Sprung*	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø pro Sprungelement nicht unter -1.00 *Ausnahme: 4fach Sprung nicht unter -2,5	Skating Skills Composition Presentation ≥ 7,0 ("good", gut)
		Pirouetten Schrittfolge (StSq)	Gesamtlevel 15	Gesamtlevel 15	GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt	
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-	GOE im Ø nicht unter +1,5	
3. Jahr	220	Sprünge	3A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	3A 6 Dreifachsprünge in der Kür inklusive 3fach/3fach Sprungkombination oder 1x Sprungsequenz mit 3fach+2A+2/3fach 4 fach Sprung*	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø pro Sprungelement nicht unter -1.00 *Ausnahme: 4fach Sprung nicht unter -2,5	Skating Skills Composition Presentation ≥ 7,3 ("good", gut)
		Pirouetten Schrittfolge (StSq)	Gesamtlevel 15	Gesamtlevel 15	GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt	
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-	GOE im Ø nicht unter +2	
4. Jahr	230	Sprünge	3A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	3A 6 Dreifachsprünge in der Kür inklusive 3fach/3fach Sprungkombination oder 1x Sprungsequenz mit 3fach+2A+2/3fach 4 fach Sprung*	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø pro Sprungelement nicht unter -1.00 *Ausnahme: 4fach Sprung nicht unter -2,5	Skating Skills Composition Presentation ≥ 7,8 ("Very Good" sehr gut)
		Pirouetten Schrittfolge (StSq)	Gesamtlevel 15	Gesamtlevel 15	GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt	
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-	GOE im Ø nicht unter +2	
ab 5. Jahr	1.0 Mindestpunktzahl	1.1. Technische Inhalte			1.2. Qualität (GOE)	1.3. Program Component Score (PCS)
Jährliche Verbesserung zur Leistung im Vorjahr	(mind.) + 5	siehe oben	wie 4. Jahr	wie 4. Jahr	jährl. Verbesserung des Durchschnitts der GOEs (gerundet) je Element bei festgelegten Wettbewerben	eine Steigerung zum Vorjahr muss erkennbar sein.

Sportartspezifische Kadernormen Einzellaufen Perspektivkader Damen für die Saison 2023/2024

Stand: 10.11.2023

Leistungsnachweis:

Die vorgeschriebene Mindestpunktzahl sowie alle weiteren Unterpunkte sind für das Kurzprogramm und die Kür insgesamt 2x in der Saison bei internationalen Kadernachweis-Wettbewerben (siehe ISU-Beschickungsliste Kat. 1-3) zu erfüllen.

Stichtag für das Erfüllen der u.g. Kadernormen in der Seniorenkategorie ist der 24.03.2024.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Platzierung bei folgenden Wettbewerben zur Erfüllung der Kadernorm zu Gunsten des Sportlers berücksichtigt werden: CHS Top 4, SGP Top 6, JGP Top 8, EM Top 10, WM Top 15, JWM Top 10

Ziel des Perspektivkaders ist es, innerhalb von 8 Jahren die OK-Norm zu erreichen.

Perspektivkader Damen							
Alter	1.0. Mindestpunktzahl	1.1. Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)	
	Jun./Sen.	Inhalte	Kurzprogramm	Kür	alle Altersklassen	Kurzprogramm und Kür	
Aufnahme	150	Sprünge	2A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	2A 5 Dreifachsprünge, davon 1x 3fach/3fach SK oder 2A+3T oder 1x Sprungsequenz mit 3fach+2A+2/3fach oder 3er Sprungkombi aus 2A+E+3fach	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø nicht unter -1.00	Skating Skills Composition Presentation	≥ 6,2 ("above average", überdurchschnittlich)
		Pirouetten Schrittfolge	Gesamtlevel 14	Gesamt Level 6	GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.		
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-		GOE im Ø nicht unter +1.00		
1. Jahr	155	Sprünge	2A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	2A Gesamt Level 7 1x 3fach/3fach oder 2A+3T oder 3er Sprungkombi aus 2A+E+3fach oder Gesamt Level 7 3er Sprungkombi aus mind. 2 Dreifachen	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø nicht unter -1.00	Skating Skills Composition Presentation	≥ 6,3 ("above average", überdurchschnittlich)
		Pirouetten Schrittfolge	Gesamtlevel 14	Gesamtlevel 14	GOE nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.		
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	Gesamt Level 10	GOE im Ø nicht unter +1.00		
2. Jahr	160	Sprünge	2A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	2A 6 Dreifachsprünge, davon 1x 3fach/3fach oder 2A+3T oder 3er Sprungkombi aus 2A+E+3fach oder 1x Sprungsequenz mit 3fach+2A+2/3fach oder 3er Sprungkombi aus mind. 2 Dreifachen	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø nicht unter -1.00	Skating Skills Composition Presentation	≥ 6,5 ("above average", überdurchschnittlich)
		Pirouetten Schrittfolge	Gesamtlevel 15	Gesamtlevel 15	GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.		
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-		GOE im Ø nicht unter +1.00		
3. Jahr	165	Sprünge	2A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	2A 6 Dreifachsprünge, davon 1x 3fach/3fach oder 2A+3T oder 3er Sprungkombi aus 2A+E+3fach oder 1x Sprungsequenz mit 3fach+2A+2/3fach oder 3er Sprungkombi aus mind. 2 Dreifachen	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø nicht unter -1.00	Skating Skills Composition Presentation	≥ 6,8 ("good", gut)
		Pirouetten Schrittfolge	Gesamtlevel 15	Gesamtlevel 15	GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.		
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-		GOE im Ø nicht unter +2		
4. Jahr	170	Sprünge	2A 3fach/3fach SK und 3fach Solosprung	2A 6 Dreifachsprünge, davon 1x 3fach/3fach oder 2A+3T oder 1x Sprungsequenz mit 3fach+2A+2/3fach oder 3er Sprungkombi aus 2A+E+3fach oder 3er Sprungkombi aus mind. 2 Dreifachen	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø nicht unter -1.00	Skating Skills Composition Presentation	≥ 7,2 ("good", gut)
		Pirouetten Schrittfolge	Gesamtlevel 15	Gesamtlevel 15	GOE im Ø nicht unter 0.5 Pirouetten mit einem "V" werden nicht berücksichtigt.		
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-		GOE im Ø nicht unter +2		
ab 5. Jahr	1.0 Mindestpunktzahl	1.1. Technische Inhalte			1.2. Qualität (GOE)		1.3. Program Component Score (PCS)
Jährliche Verbesserung zur Leistung im Vorjahr	(mind.) + 5	siehe oben	wie 4. Jahr	wie 4. Jahr	jährl. Verbesserung des Durchschnitts der GOEs (gerundet) je Element bei festgelegten Wettbewerben	siehe oben	eine Steigerung zum Vorjahr muss erkennbar sein.

Für die Beurteilung der GOE-Anforderung wird grundsätzlich der Durchschnitt aus der Summe der Preisrichter-Einzelbewertungen pro Element herangezogen.