DEU Competition Debrief Form
DEU Wettbewerbsauswertungsformular

Name des Sportlers / der Sportlerin	Trainer*in
Wettbewerb	Datum

P1 - Geplante Wettbewerbsziele

P1 - Wettbewerbsplanung/-zielsetzung

Programm

KURZPROGRAMM / RHYTHM DANCE

Elemente	Geplante Level	GOE	Kommentare (Trainer*in)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

Angestrebte Punktzahlen

Rhythm Dance / Kurzprogramm	
Free Dance / Kür	
TOTAL SCORE / Gesamt	

KÜR / FREE DANCE

Elemente	Geplante Level	GOE	Kommentare (Trainer*in)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Leistungsziele

Zielsetzung für diesen Wettbewerb

Bitte mindestens 2 Zielsetzungen formulieren (SMART)

1
2
3

Bitte diese Seite ausfüllen und spätestens 7 Tage vor Beginn des offiziellen Wettkampftrainings an Heimtrainer*in weiterleiten

DEU Competition Debrief Form
DEU Wettbewerbsauswertungsformular

Name des Sportlers	*Begleitende/r Traineri*in*

P2 - Auswertung nach Wettbewerbsende

Einige Stunden nach Wettbewerbsende ausfüllen und zum Auswertungsgespräch mitbringen (wenn vor Ort eines stattfindet)

Leistungsziele

Wurden die Wettbewerbsziele erreicht ?

Ziel #1	Ja	Nein	**Ziel #2**	Ja	Nein	**Ziel #3**	Ja	Nein

Was war hilfreich bei der Zielerreichung? Welche Faktoren vor und während des Wettbewerbs könnten das Erreichen der Ziele gefördert haben ?	**Was war hinderlich bei der Zielerreichung?** Welche Faktoren vor und / oder während des Wettbewerbs könnten das Erreichen der Ziele behindert haben?

Seid ihr mit deiner / eurer Leistung zufrieden?	
Ja	No

Lessons Learned
Größter Lernerfolg des Wettbewerbs auf der Basis der gemachten Erfahrungen?

Kurzfristige Zielstellung
Welche Ziele setzt du dir / ihr euch direkt nach Rückkehr vom Wettbewerb für das Training oder für dein / euer persönliches vorrangiges Ziel auf der Basis dieser Erfahrung/en?

Team und Wettbewerb			
Positive (Bitte positive Aspekte der Erfahrung angeben)		Negativ (Bitte negative Aspekte der Erfahrung angeben)	