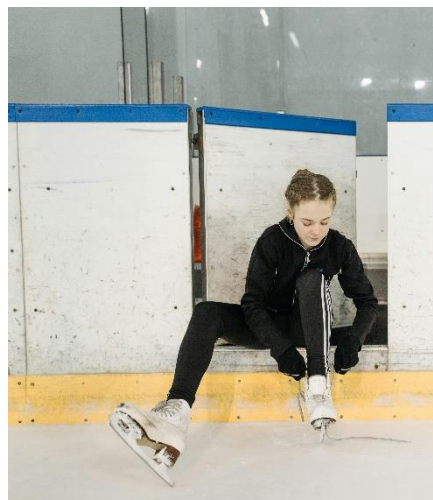


DEU-Trainerfortbildung

Für A-, B- und C-Leistungssporttrainer*innen im
Eiskunstlaufen

„Geschlechts- und Altersspezifische Trainingssteuerung“



| | |
|---|--|
| Veranstalter/ Kooperationspartner: | Deutsche Eislauf-Union e.V. |
| Veranstaltungsort: | Online via Microsoft Teams Der Veranstaltungslink wird Ihnen mit der Anmeldung zur Verfügung gestellt. |
| Fortbildungstermin: <i>Für die Reiseplanung</i> | Montag, 05.05.2025 mit Prof. Dr. Petra Platen Dienstag, 06.05.2025 mit Philipp Stärz Jeweils um 18-19.30 Uhr |
| Zielgruppe: | DOSB-Lizenztrainer*innen A-, B- und C-Leistungssport/ Breitensport für Eiskunstlaufen |
| Themen/Ziele: | Am 05.05.2025 „Frauen im Leistungssport“ In diesem Vortrag werden die besonderen Herausforderungen und Anforderungen von Frauen im Leistungssport beleuchtet. Themen wie hormonelle Schwankungen, hormonelle Verhütung, das REDs sowie die möglichen Effekte des Menstruationszyklus auf die Leistungsfähigkeit und Trainierbarkeit stehen im Fokus. Ziel ist es, ein Verständnis für die Besonderheiten von Athletinnen im Leistungssport zu schaffen und damit die Trainingsplanung ganzheitlich und nachhaltig zu gestalten. Am 06.05.2025 „Gesund durch die Pubertät“ Der Vortrag beleuchtet, dass Thema körperliche Reifung und maximale Wachstumsphase sowie damit verbunden Aspekte in der Trainingssteuerung von Leistungssportlern vor, während und nach der Pubertät. Dabei werden Methoden vorgestellt, wie Trainer den aktuellen Entwicklungsstand abschätzen können und welche Handlungsempfehlung daraus abzuleiten sind. |

| | |
|--|--|
| Referenten: | <p>Prof. Dr. Petra Platen Approbierte Ärztin und Sportmedizinerin, seit 2005 Universitätsprofessorin und Leiterin des Lehrstuhls für Sportmedizin und Sporternährung an der Ruhr-Universität Bochum. Petra Platen war selbst langjährige Handball-Nationalspielerinn sowie Mannschaftsführerin bei den Olympischen Spielen 1984. Seit 30 Jahren forscht sie in dem Themenfeld "Weiblicher Zyklus, Training und Gesundheit". Zur ihren Kooperationspartnern gehören zahlreiche Spitzenverbände u.a. der Deutsche Leichtathletikverband und der Deutsche Hockeybund.</p> <p>Philipp Stärz Bundestrainer Wissenschaft, Deutsche Eislauf-Union</p> |
| Unterrichtssprache: | Deutsch |
| Teilnahmegebühren: | 1 Modul, 4 LE (beide Themenbereiche): 85,00 Euro ½ Modul, 2 LE (ein Themenbereich): 45,00 Euro |
| Lizenzverlängerung: <i>Berechnung gemäß DEU-Preisliste je nach Modulzusammenstellung</i> | <p>Die zwei Themenbereiche können gemeinsam (1 Modul aus 4 LE) oder einzeln gebucht werden (halbes Modul aus 2 LE) und werden entsprechend für die Lizenzverlängerung angerechnet.</p> <p>Die Veranstaltung ist dazu geeignet als Teil im Modularen DEU Fortbildungssystem ihre Lizenz zu verlängern. Weitere Vorgaben entnehmen sie bitte der Trainerordnung.</p> <p>Für die Teilnahmebestätigung ist die Teilnahme bei eingeschalteter Kamera in vollem zeitlichem Umfang erforderlich. Die Teilnahmebestätigung wird von der DEU nach Abschluss der Fortbildung und erfolgter Zahlung als PDF zugesendet.</p> |
| Fälligkeit der Gebühren: | Auf Rechnungsstellung per E-Mail spätestens nach Ablauf der Anmeldefrist. |
| Koordinatorin der Veranstaltung: | Dr. Ekaterina Balasuriya Ekaterina.balasuriya@eislauf-union.de |

| | |
|-----------------------------|--|
| Rechtliche Hinweise: | <ol style="list-style-type: none">1. Stornierung durch den/die Teilnehmer*in<ul style="list-style-type: none">- Eine Stornierung der Anmeldung muss schriftlich erfolgen.- Bei Stornierungen bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 10% des Teilnahmebeitrags erhoben.- Bei Stornierungen zwischen 29 und 14 Tagen vor Veranstaltungsbeginn werden 50% des Teilnahmebeitrags fällig.- Bei Stornierungen weniger als 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Teilnahmebeitrag fällig.2. Ersatzteilnehmer<ul style="list-style-type: none">- Der/die Teilnehmer*in hat die Möglichkeit, einen/eine Ersatzteilnehmer*in zu stellen. Dies muss schriftlich mitgeteilt werden. In diesem Fall entstehen keine zusätzlichen Kosten.3. Teilweise Teilnahme<ul style="list-style-type: none">- Bei vorzeitigem Abbruch der Teilnahme durch den/die Teilnehmer*in besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Teilnahmebeitrags.4. Stornierung durch den Veranstalter<ul style="list-style-type: none">- Die DEU behält sich das Recht vor, die Veranstaltung ganz oder teilweise abzusagen, falls unvorhergesehene Ereignisse eintreten oder das Gebot der Wirtschaftlichkeit nicht eingehalten werden kann- In diesem Fall wird dem/der Teilnehmer*in seine/ihre eingezahlte Gebühr erstattet. Hat die DEU den Grund der Absage nicht oder nur bedingt zu vertreten, leistet sie nur in dem Umfang, wie sie sich selbst schadlos halten kann.- Weitere Ansprüche seitens der Teilnehmer, insbesondere auf Schadensersatz (z.B. Anfahrtskosten, Hotelbuchungen), sind ausgeschlossen.5. Erstattungsanfragen<ul style="list-style-type: none">- Erstattungsanfragen müssen schriftlich unter Angabe der Lehrgangsnummer an pay@eislauf-union.de gerichtet werden.- Bearbeitungszeit für Erstattungen beträgt in der Regel 14 Tage ab Eingang der vollständigen Unterlagen.6. Höhere Gewalt<ul style="list-style-type: none">- Bei Absagen aufgrund höherer Gewalt (z.B. Naturkatastrophen, Pandemien) gelten die Regelungen unter Punkt 4, wobei die DEU bemüht ist, eine Ersatzveranstaltung anzubieten.7. Haftung<ul style="list-style-type: none">- Die DEU übernimmt keine Haftung für Erkrankungen, evtl. Unfälle und andere Schäden und deren Folgen. |
| Anmeldung: | <p>Online über diesen LINK</p> <p>Dazu bitte Lizenznummer und Ablaufdatum der Lizenz und den Ort der zuletzt besuchten Fortbildung mit Datum bereithalten. Bei Erstfortbildung nach Ausbildung bitte die Daten der Ausbildung eingeben. Mit Stern (*) gekennzeichnete Felder sind verpflichtend auszufüllen.</p> |
| Anmeldeschluss: | <u>Sonntag, 30.03.2025</u> |

München, 19.11.2024, Änderungen vorbehalten