

**DEU „Paarlauf-Tryout“ und  
DEU-Trainerfortbildung für A-, B- und C-Leistungssporttrainer im  
Eiskunstlaufen**

**Zeitplan 22.12.2024**

<b>Uhrzeit/ Ort</b>	<b>Sportler*innen</b>	<b>Trainer*innen</b>		<b>LE</b>
	<b>Thema</b>	<b>Thema</b>		
<b>07:50 Uhr</b> Halle 1	Begrüßung der teilnehmenden Trainer & Sportler, Housekeeping			
<b>08:00 - 08:45 Uhr</b> Halle 1	Warm Up / Paarspezifisches Off-Ice			1
<b>09:00 - 10:30 Uhr</b> Halle 1	Paarlaufbasics – On-Ice			2
<b>10:40- 12:10 Uhr</b> Ballettsaal	Akrobatik mit Tatjana Tobler	<b>10:45 - 11:30 Uhr</b> Nebenraum Restaurant Zoran "Schlauch"	Paarlaufbasics – Theorie	1
<b>12:10- 12:40 Uhr</b> Ballettsaal	Gemeinsame Auswertung + Fragen-, & Antwortrunde, Ballettsaal	<b>11:30 - 12:40 Uhr</b> Ballettsaal	Freiwillige Hospitation der Akrobatikstunde & Auswertung des Paarlauf- Tryouts	
<b>12:40 Uhr</b>	Gemeinsame Verabschiedung			

*Änderungen bleiben vorbehalten.  
Stand der Bearbeitung: 06.12.2024*