DEUTSCHE EISLAUF-UNION E.V.
Menzinger Str. 68 ◦ 80992 München ◦ https://www.eislauf-union.de

DEU FORTBILDUNG 2025

„Meisterhafte Grundlagen: Biomechanik, Drehachsenschulung und Trainingsmanagement für Eiskunstlauftrainer"

DEU-TrainerInnen mit DOSB-Lizenz C- / B- und A-Leistungssport

Zeitplan 03.10.-05.10.2025

Freitag, 03.10.2025		
Uhrzeit/ Ort	**LE**	**Thema /Gruppe**
15:00 Seminarraum		Begrüßung, Housekeeping Führungszeugnisprüfung
15:30-17:00 Seminarraum	2	Modul 1
17:00-17:30		**Kaffeepause**
17:30-19:00 Seminarraum	2	Modul 1

Samstag, 04.10.2025		
Uhrzeit/ Ort	**LE**	**Thema /Gruppe**
09:30-11:00 EIS	2	Modul 2
11:00-11:30		**Kaffeepause**
11:30-13:00 EIS	2	Modul 2
13:00-14:30		**Mittagessen (Seminarraum)**
14:30-16:00 Ballettraum	2	Modul 3
16:00-16:30		**Kaffeepause**
16:30-18:00 EIS	2	Modul 3

DEUTSCHE EISLAUF-UNION E.V.
Menzinger Str. 68 ◦ 80992 München ◦ https://www.eislauf-union.de

Sonntag, 05.10.2025		
Uhrzeit/ Ort	**LE**	**Thema /Gruppe**
09:30-11:00 Seminarraum	2	Modul 4
11:00-11:30	**Kaffeepause**	
11:30-13:00 Seminarraum	2	Modul 4
ENDE – Gemeinsame Verabschiedung		

Modul 1: Die Biomechanik des Eiskunstlaufens: Theorie und Praxis (4 LE)
Modul 2: Laufschule, Rhythmisierung als Vorbereitung für Sprünge (4 LE)
Modul 3: Drehachse: Aufbau und Training (4 LE)
Modul 4: Strategien für einen langfristigen Leistungsaufbau und einer effektiven Saisonplanung unter erschwerten Rahmenbedingungen (4LE)

Änderungen bleiben vorbehalten. *Stand der Bearbeitung: 23.07.2025*