Zeitplan C-Trainerfortbildung
am 31.05.2025 / 01.06.2025

Eissportzentrum Westfalen/
Helmut-Körnig-Halle (HKH)

Samstag, 31.05.2025

bis 08:30 Uhr		*Anreise*	
08:45 Uhr	Seminar	Begrüßung der Teilnehmenden Erwartung an die Veranstaltung	J. ter Laak
09:00-10:30 Uhr	Seminar	Aktuelles zur Regelkunde mit Blick auf die Novice Guideline der ISU	M. Wagner-Kutinová
11:00-13:00 Uhr	HKH	Athletiktraining im Nachwuchssport	C. Lang-Jüßen
13:00-14:00 Uhr		*Mittagspause*	
14:00-15:20 Uhr	Eis	„Circle on Circle“ Grundlagentraining	M. Wagner-Kutinová
15:45-17:45 Uhr	HKH	Vorbereitung von Sprüngen mit Mehrfachdrehungen Off-Ice	S. Lindemann
18:00-19:30 Uhr	Seminar	Schritte der DEU-Klassenlaufen *Vorbereitung mit Videomaterial* Vergabe der Gruppenarbeit	M. Wagner-Kutinová A. Ullm
19:30 Uhr	Seminar	Rückblick auf den 1. Tag Verabschiedung	J. ter Laak

Sonntag, 01.06.2025

bis 08:30 Uhr		*Anreise*	
08:45 Uhr	Seminar	Begrüßung der Teilnehmenden Erwartung an den 2. Tag	J. ter Laak
09:00-09:45 Uhr	Seminar	Bewertungskriterien von Klassenlaufen	A. Ullm
10:00-12:00 Uhr	Eis	Gruppenarbeit zu den Schritten im Klassenlaufen inkl. Vorstellung von Ergebnissen	M. Wagner-Kutinová A. Ullm
12:00-13:00 Uhr		*Mittagspause*	
13:00-15:00 Uhr	Eis	Vorbereitung von Sprüngen mit Mehrfachdrehungen On-Ice	S. Lindemann
15:30-17:00 Uhr	Seminar	Workshop Dopingprävention	D. Jensen NADA
17:30-19:00 Uhr	Seminar	Workshop Gewaltprävention	I. Teckentrup LSB NRW
19:00 Uhr	Seminar	Rückblick & Zusammenfassung Verabschiedung	J. ter Laak

Stand der Bearbeitung: 13.05.2025 – Änderungen vorbehalten.

Eissport-Verband NRW e.V. – Strobelallee 32 – 44139 Dortmund