

Zeitplan Trainerfortbildung C-Lizenz am 14.-15.09.2024

Landeseissportverband NRW e.V.

Samstag, 14.09.2024

09:45 – 10:00 Begrüßung im **Seminarraum** (Fr. Raible-Hamlischer)

10:00– 11:30 Aktualisierung durch die AG Breitensport / Inhalte der Klassenlaufprüfungen
(Fr. Lang-Jüßen)

11:30 – 11:45 Pause

11:45 – 13:30 Stabilitätsübungen Gruppe A / Gruppe B im **Gymnastikraum** (Fr. Lang-Jüßen)
Parallel: Ehrenkodex, Führungszeugnisse, Datenblatt der DEU (Fr. Raible-Hamlischer)

13:30 – 14:30 Mittagspause

14:30 – 16:30 Anti-Doping Prävention – Trainerworkshop (Fr. Möller, NADA)

16:30 – 16:45 Pause

16:45 – 18:15 Kreativ – Workshop / Contemporary (Fr. Dr. Bittermann)

18:15 – 19:45 Kreativ – Workshop / Contemporary auf dem **Eis** (Fr. Dr. Bittermann)

Sonntag, 15.09.2024

09:45 – 10:00 Begrüßung an der **Eisbahn 1** (Fr. Raible-Hamlischer)

10:00 – 12:00 Praxis **Eis**: Schritte der Klassenlaufprüfungen (Hr. Schulz)

12:00 – 13:00 Mittagspause

13:00 – 14:30 Laufschulung im Altersbereich 7 – 10 Jahre im Seminarraum (Hr. Schulz)

14:30 – 14:45 Pause

14:45 – 16:15 Sportmedizin: Der eislaufende Fuß (Fr. Dr. Bittermann)

16:15 – 16:45 Abschluss: Bescheinigungen (Fr. Raible-Hamlischer)

= 19 Lehreinheiten

Bitte denken Sie an Ihre Verpflegung, ein aktuelles Führungszeugnis sowie Schlittschuhe, eine Gymnastikmatte ist nicht nötig.

Wichtig: Ab 2023 müssen Trainer*innen nicht nur den **Ehrenkodex** zur Lizenzverlängerung unterschreiben, sondern auch ein erweitertes polizeiliches **Führungszeugnis** zu einem der Präsenzmodule mitbringen. Dieses muss dann vom Fortbildungsleiter gesichtet werden und darf nicht älter als drei Monate sein. Siehe: https://eislauf-union.de/files/users/592/KurzinfoneuesFortbildungskonzeptII.pdf?jsn_mobilize_preview=1