



DEU-Trainerseminar zur Schulung eisläuferischer Fähigkeiten



Veranstaltungszeitplan Berlin, 18./19. September 2021

Bitte Schlittschuhe und passende Kleidung mitbringen.

Es wird die 3G-Regel angewendet, die zum Lehrgangsbeginn nachzuweisen ist.

Samstag, 18. September 2021

Uhrzeit	Seminar „Clubraum“	Referenten/ Moderatoren
08:15 Uhr	Begrüßung	Jens ter Laak
08:30-09:45 Uhr	Einführung in den Lehrgang Theoretische Grundlagen der Gerschwiler Methode, Vorbereitung der Gruppenarbeit	Claudia Cariboni/ Robert Dierking
09:45 Uhr	<i>Kaffeepause</i>	
10:15-12:00 Uhr Eis Praxis	Grundausbildung durch Laufschulung	Claudia Cariboni/ Robert Dierking
12:00 Uhr	<i>Lunch-Time</i>	
14:00-15:00 Uhr	Gerschwiler Methode Erklärung der Vorgehensweise Kanten, Drehungen, schwierige Drehungen	Claudia Cariboni
15:00 Uhr	<i>Kaffeepause</i>	
15:30-17:30 Uhr Eis Praxis	Gerschwiler Methode Hüftarbeit, Kantenlaufen, einfache und schwierige Drehungen	Claudia Cariboni/ Robert Dierking

Sonntag, 19. September 2021

Uhrzeit	Seminar „Clubraum“	Referenten/ Moderatoren
08:00-09:30 Uhr	Kreativität in Schritten	Robert Dierking
09:30 Uhr	<i>Kaffeepause</i>	
10:00-11:30 Uhr Eis Praxis	Laufschulung in der Praxis mit Übungsbeispielen zu unterschiedlichen Aspekten – Teil 1	Claudia Cariboni/ Robert Dierking
11:30 Uhr	<i>Lunch-Time</i>	
13:00-14:00 Uhr Eis Praxis	Laufschulung in der Praxis mit Übungsbeispielen zu unterschiedlichen Aspekten – Teil 2	Claudia Cariboni/ Robert Dierking
14:15-15:00 Uhr	Zusammenfassung, Diskussion, Quiz	Claudia Cariboni/ Robert Dierking
15:00 Uhr	Verabschiedung	Karin Hendschke-Raddatz

*Änderungen bleiben vorbehalten:
Stand der Bearbeitung: 02.09.2021*