



## DEU-Trainerseminar zur Schulung eisläuferischer Fähigkeiten



### Veranstaltungszeitplan Dortmund, 04./05. September 2021

*Bitte Schlittschuhe und passende Kleidung mitbringen.*

*Es wird die 3G-Regel angewendet, die zum Lehrgangsbeginn nachzuweisen ist.*

#### Samstag, 4. September 2021

Uhrzeit	Seminarraum 1	Referenten/ Moderatoren
08:45 Uhr	Begrüßung	Jens ter Laak
09:00-10:30 Uhr	Einführung in den Lehrgang Theoretische Grundlagen der Gerschwiler Methode, Vorbereitung der Gruppenarbeit	Claudia Cariboni/ Robert Dierking
10:30 Uhr	<i>Kaffeepause</i>	
11:00-12:00 Uhr Eis Praxis	Gerschwiler Methode	Claudia Cariboni/ Robert Dierking
12:00 Uhr	<i>Mittagessen</i>	
14:00-15:30 Uhr	Gerschwiler Methode Erklärung der Vorgehensweise Kanten, Drehungen, schwierige Drehungen	Claudia Cariboni
15:30 Uhr	<i>Kaffeepause</i>	
16:00-17:00 Uhr Eis Praxis	Gerschwiler Methode Hüftarbeit, Kantenlaufen, einfache und schwierige Drehungen	Claudia Cariboni/ Robert Dierking

#### Sonntag, 5. September 2021

Uhrzeit	Seminarraum 1	Referenten/ Moderatoren
08:00-09:30 Uhr	Kreativität in Schritten	Robert Dierking
09:30 Uhr	<i>Kaffeepause</i>	
10:00-11:00 Uhr Eis Praxis	Laufschulung in der Praxis mit Übungsbeispielen zu unterschiedlichen Aspekten – Teil 1	Claudia Cariboni/ Robert Dierking
11:30 Uhr	<i>Mittagessen</i>	
13:00-14:00 Uhr Eis Praxis	Laufschulung in der Praxis mit Übungsbeispielen zu unterschiedlichen Aspekten – Teil 2	Claudia Cariboni/ Robert Dierking
14:15-15:00 Uhr	Zusammenfassung, Diskussion, Quiz	Claudia Cariboni/ Robert Dierking
15:00 Uhr	Verabschiedung	Jens ter Laak

*Änderungen bleiben vorbehalten:  
Stand der Bearbeitung: 01.09.2021*