

Zeitplan für die Trainerfortbildung (C-BS / C-LS) 2021 am 25.09. &
26.09.2021 in Dortmund

Samstag, 25.09.21

09:30 – 09:50 Uhr Begrüßung und Organisation
10:00 – 13:00 Uhr Dreh- und Achsensschulung (Sporthalle und Eisbahn)
13:00 – 14:00 Uhr Mittagspause
14:00 – 15:30 Uhr Aktuelles zum Wertungssystem
15:45 – 17:15 Uhr Mental Coaching
17:30 – 18:15 Uhr Selbstfürsorge und Stressmanagement für TrainerInnen (Einführung)

ReferentInnen: Ferdinand Dedovich, Marina Kielmann, Kerstin Raible-Hamlischer

Sonntag, 26.09.21

09:30 – 09:50 Uhr Begrüßung und Anknüpfen
10:00 – 12:00 Uhr Laufschulung mit Hilfe von Elementen aus dem Pflichtlaufen (Eisbahn)
12:00 – 13:00 Uhr Theorie zum Thema „Laufschulung“
13:00 – 14:00 Uhr Mittagspause
14:00 – 15:30 Uhr Selbstfürsorge und Stressmanagement für TrainerInnen (Vertiefung)
15:45 – 17:15 Uhr Psychische Gewalt gegenüber Kindern

ReferentInnen: Gabriele Krakau, Kerstin Raible-Hamlischer

Änderungen vorbehalten.

Die Verpflegung übernimmt bitte jeder Teilnehmende selbst. Mitzubringen sind Papier, Stifte, Schlittschuhe sowie Sportschuhe.

Mit freundlichen Grüßen

Kerstin Raible-Hamlischer

Stand der Dinge: 02.09.2021