

**Sportartspezifische Kadernormen Paarlaufen Nachwuchskader 2, 2019-2020**

Stand: 05.09.2019

**Leistungsnachweis:**

Wettbewerbe, die für die Aufnahme in den NK2 zählen: Deutsche Meisterschaften für Nachwuchs und Junioren, Deutschland-Pokal, anerkannte nat. Kadernachweiswettbewerbe sowie alle ISU gelisteten Wettkämpfe (siehe DEU-Beschickungsliste).

Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen sowie alle Unterpunkte sind mind. 1x in der Saison bei einem o.g. ISU gelisteten Wettbewerb zu erreichen sowie mind. 1x in der Saison bei einem o.g. nationalen Wettbewerb.

Nach dem letzten Kadernachweiswettbewerb müssen alle Unterpunkte in Kurzprogramm und Kür mind. 2x erfüllt sein.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Nachwuchskader 2 (NK 2) Paarlaufen							
	1.0. Mindestpunktzahl	1.1 Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)	
Alter	Mindestpunktzahl	Inhalte	Kurzprogramm	Kür		Kurzprogramm und Kür	
Aufnahme	70	Sprung- und Wurfelemente	2fach Twist 2fach Einzelsprung	2fach Wurf 2fach Twist 2fach Einzelsprung	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø nicht unter -1.00	Skating Skills Transitions Performance Interpretation of the Music	≥ 3,7 ("weak", schwach)
		Hebung(en)	Level 2	Gesamt Level 4 bei 2 Hebungen	GOE im Ø nicht unter 0.00		
		Todesspirale	Level B	Level B	GOE im Ø nicht unter -1.00		
		Pirouetten	Level 2	Level 2	GOE im Ø nicht unter -1.00		
		Schrittfolge	Level 1	-	GOE im Ø nicht unter 0.00		
2. Jahr	80	Sprung- und Wurfelemente	2fach Twist 2Lo oder 2F oder 2Lz	2fach Wurf 2fach Twist 2Lo oder 2F oder 2Lz	GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Skating Skills Transitions Performance Interpretation of the Music	≥ 3,8 ("weak", schwach)
		Hebung(en)	Level 3	Gesamt Level 5 bei 2 Hebungen	GOE im Ø nicht unter 0.00		
		Todesspirale	Level 1	Level 1	GOE im Ø nicht unter -1.00		
		Pirouetten	Level 2	Level 2	GOE im Ø nicht unter -1.00		
		Schrittfolge	Level 1	-	GOE im Ø nicht unter 0.00		
3. Jahr	90	Sprung- und Wurfelemente	2fach Twist 2 Lz oder 2 A	2fach Wurf 2fach Twist 2 Lz oder 2 A	GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Skating Skills Transitions Performance Interpretation of the Music	≥ 3,9 ("weak", schwach)
		Hebung	Level 3	Gesamt Level 5	GOE im Ø nicht unter 0.00		
		Todesspirale	Level 1	Level 1	GOE im Ø nicht unter -1.00		
		Pirouetten	Level 2	Level 3 od. in SP L3 und LP 2	GOE im Ø nicht unter -1.00		
		Schrittfolge	Level 2	-	GOE im Ø nicht unter 0.00		
4. Jahr	100	Sprung- und Wurfelemente	2fach Twist 2 Lz oder 2 A	2fach Wurf 2fach Twist 2 Lz oder 2 A	GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Skating Skills Transitions Performance Interpretation of the Music	≥ 4,0 ("fair", befriedigend)
		Hebung	Level 3	Gesamt Level 5	GOE im Ø nicht unter 0.00		
		Todesspirale	mind. Level 1	mind. Level 1	GOE im Ø nicht unter -1.00		
		Pirouetten	mind. Level 2	Level 3 od. in SP L3 und LP 2	GOE im Ø nicht unter -1.00		
		Schrittfolge	Level 2	-	GOE im Ø nicht unter 0.00		

- für Paare, die in der Kategorie Nachwuchs (Advanced Novice) starten

- für Paare, die im ersten Jahr in der Kategorie Junioren Paarlauf starten und noch nicht zum NK1 zählen

**Sportartspezifische Kadernormen Paarlaufen Nachwuchskader 1, 2019-2020**

Stand: 05.09.2019

**Leistungsnachweis:**

Wettbewerbe, die für die Aufnahme in den NK1 zählen: Deutsche Juniorenmeisterschaften sowie alle ISU gelisteten Wettkämpfe (vgl. DEU-Beschickungsliste).

Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen sowie alle Unterpunkte sind 1x in der Saison bei einem o.g. ISU gelisteten Wettbewerb zu erreichen, sowie 1x in der Saison bei dem o.g. nationalen Kadernachweiswettbewerb.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Platzierung bei folgenden Wettbewerben zur Erfüllung der Kadernorm zu Gunsten des Paares berücksichtigt werden: Finalplatzierung JWM, DJunM Platz 1

Nachwuchskader 1 (NK 1) Paarlaufen							
	1.0. Mindestpunktzahl	1.1 Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)	
Alter	MPZ	Inhalte	Kurzprogramm	Kür	Kurzprogramm und Kür		
Aufnahme	110	Sprung- und Wurfelemente	2fach Wurf 2fach Twist Einzelsprung gem. ISU-Comm.	2fach Wurf 2fach Twist 2F od. 2A	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø nicht unter -1.00	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 4,5  ("fair", befriedigend)
		Hebung(en)	Level 3	Gesamt Level 6 bei 2 Hebungen	GOE im Ø nicht unter -1.00		
		Pirouetten	Level 3	Level 3	GOE im Ø nicht unter 0.00		
		Schrittfolge	Level 2	-	GOE im Ø nicht unter 0.00		
		Todesspirale	Level 1	Level 1	GOE im Ø nicht unter -1.00		
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-		GOE Querschnitt pro Preisrichter nicht unter 0		
2. Jahr	120	Sprung- und Wurfelemente	3fach Wurf oder 3fach Twist Einzelsprung gem ISU-Comm.	3fach Wurf oder 3fach Twist 2A oder 3fach Sprung	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø nicht unter -1.00	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 4,7  ("fair", befriedigend)
		Hebung(en)	Level 3	Gesamt Level 6 bei 2 Hebungen	GOE im Ø nicht unter -1.00		
		Pirouetten	Level 3	Level 3	GOE im Ø nicht unter 0.00		
		Schrittfolge	Level 2	-	GOE im Ø nicht unter 0.00		
		Todesspirale	Level 1	Level 1	GOE im Ø nicht unter -1.00		
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-		GOE Querschnitt pro Preisrichter nicht unter 0		
3. Jahr	125	Sprung- und Wurfelemente	3fach Wurf 3fach Twist 2A	3fach Wurf 3fach Twist 2A oder 3fach Sprung	GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 4,9  ("fair", befriedigend)
		Hebung(en)	Level 4	Gesamt Level 6 bei 2 Hebungen	GOE im Ø nicht unter 0.00		
		Pirouetten	Level 3	Level 3	GOE im Ø nicht unter 0.00		
		Schrittfolge	mind. Level 2	-	GOE im Ø nicht unter 0.00		
		Todesspirale	mind. Level 1	mind. Level 1	GOE im Ø nicht unter -0.5		
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-		GOE Quersumme pro Preisrichter nicht unter 0		
4. Jahr	130	Sprung- und Wurfelemente	3fach Wurf 3fach Twist 2A	3fach Wurf 3fach Twist 2A oder 3fach Sprung	GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 5,1  ("average", durchschnittlich)
		Hebung(en)	Level 4	Gesamt Level 6 bei 2 Hebungen	GOE im Ø nicht unter 0.00		
		Pirouetten	Level 3	Level 3	GOE im Ø nicht unter 0.00		
		Schrittfolge	mind. Level 2	-	GOE im Ø nicht unter 0.00		
		Todesspirale	Level 2	Level 2	GOE im Ø nicht unter -0.5		
		Choreo-Sequenz (ChSq1)	-		GOE Quersumme pro Preisrichter nicht unter 0		

- für Paare, die in der Kategorie Junioren starten

- mit Erreichen der Aufnahmebedingungen des PK werden Juniorenpaare in den PK aufgenommen.

**Sportartspezifische Kadernormen Paarlaufen Perspektivkader Saison 2019-2020**

Stand: 05.09.2019

**Leistungsnachweis:**

Wettbewerbe, die für die Aufnahme in den PK zählen: Deutsche Meisterschaften (Titelgewinn Senioren) sowie alle ISU gelisteten Wettkämpfe, für die die ISU Weltranglistenpunkte vergibt. Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen sowie alle Unterpunkte sind 2x in der Saison bei einem o.g. ISU gelisteten Wettbewerb zu erreichen.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Platzierung bei folgenden Wettbewerben zur Erfüllung der Kadernorm zu Gunsten des Paares berücksichtigt werden:

Platzierung in der ersten Hälfte eines JGP, SGP, Challenger-Serie sowie DM Platz 1, JWM Top 10, EM Top 10 und WM Top 16

Perspektivkader Paarlaufen									
Jahr	1.0. Mindestpunktzahl		1.1. Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)		
	Junioren	Senioren	Inhalte	Kurzprogramm	Kür			Junioren	Senioren
Aufnahme /1. Jahr	135  oder Top 10 JWM  JGP Top 8	145	Sprung- und Wurfelemente	1 Dreifach Wurf 3 fach Twist 2A oder 3fach Sprung	2 Dreifach Würfe 3 fach Twist 2A und 3fach Sprung <i>oder</i> 2 Dreifachsprünge	GOE im Ø nicht unter -1.00 bei Einzelsprüngen: volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 5,6 ("average", durchschnittlich)	≥ 6,3 ("above average" überdurchschnittlich)
Hebung(en)			Level 4	Gesamt Level 10 (Senioren) Gesamt Level 7 (Junioren)	GOE im Ø nicht unter 0.00				
Pirouetten			Level 3	Level 3	GOE Quersumme der Preisrichter nicht unter 0				
Schrittfolge			Level 3	-	GOE Quersumme der Preisrichter nicht unter 0				
Todesspirale			mind. Level 2	mind. Level 2	GOE im Ø nicht unter 0.5				
ChSq1			-	-	GOE Quersumme der Preisrichter nicht unter 0				
2. Jahr	140	155	Sprung- und Wurfelemente	1 Dreifach Wurf 3fach Twist: Level 2 2A oder 3fach Sprung	2 Dreifach Würfe 3fach Twist: Level 2 2 verschiedene Dreifache oder 3fach/3fach SK	GOE im Ø nicht unter -1.00 bei Einzelsprüngen: volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 5,8 ("average", durchschnittlich)	≥ 6,7 ("above average" überdurchschnittlich)
Hebung(en)			Level 4	Gesamt Level 10 (Senioren) Gesamt Level 7 (Junioren)	GOE im Ø nicht unter 0.00				
Pirouetten			Level 3	Level 3	GOE Quersumme der Preisrichter mind. +1				
Schrittfolge			Level 3	-	GOE Quersumme der Preisrichter mind. +1				
Todesspirale			mind. Level 2	mind. Level 2	GOE im Ø nicht unter 0.5				
ChSq1			-	-	GOE Quersumme der Preisrichter mind. +1				
3. Jahr	145	165	Sprung- und Wurfelemente	1 Dreifach Wurf 3fach Twist: Level 2 2A oder 3fach Sprung	2 Dreifach Würfe 3fach Twist: Level 2 2 verschiedene Dreifache oder 3fach/3fach SK	GOE im Ø nicht unter -1.00 bei Einzelsprüngen: volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 6,0 ("above average" überdurchschnittlich)	≥ 7,1 ("good", gut)
Hebung(en)			Level 4	Gesamt Level 11 (Senioren) Gesamt Level 8 (Junioren)	GOE im Ø nicht unter 0.5				
Pirouetten			Level 3	Level 4 od. in SP 4 und LP 3	GOE Quersumme der Preisrichter mind. +1				
Schrittfolge			mind. Level 3	-	GOE Quersumme der Preisrichter mind. +1				
Todesspirale			mind. Level 3	mind. Level 3	GOE im Ø nicht unter 0.5				
ChSq1			-	-	GOE Quersumme der Preisrichter mind. +2				
4. Jahr	150	175	Sprung- und Wurfelemente	1 Dreifach Wurf 3fach Twist: Level 2 2A oder 3fach Sprung	2 Dreifach Würfe 3fach Twist: Level 2 2 verschiedene Dreifache oder 3fach/3fach SK	GOE im Ø nicht unter 0.00 bei Einzelsprüngen: volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 6,2 ("above average" überdurchschnittlich)	≥ 7,5 ("good", gut)
Hebung(en)			Level 4	Gesamt Level 11 (Senioren) Gesamt Level 8 (Junioren)	GOE im Ø nicht unter 0.5				
Pirouetten			Level 4	Level 4	GOE Quersumme der Preisrichter mind. +2				
Schrittfolge			mind. Level 3	-	GOE Quersumme der Preisrichter mind. +2				
Todesspirale			mind. Level 3	mind. Level 3	GOE im Ø nicht unter 0.5				
ChSq1			-	-	GOE Quersumme der Preisrichter mind. +2				

ab 5.Jahr (Senioren)	1.0 Mindestpunktzahl		1.1. Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)	
Jährliche Verbesserung zur Leistung im Vorjahr	(mind.) + 5		siehe oben	wie 4. Jahr	wie 4. Jahr	wie 4. Jahr	(mind.) + 0.3 (pro Component)	

- für Paare, die in der Kategorie Junioren oder Senioren starten.

- Ziel des PK: innerhalb von 8 Jahren die Olympianorm (Top 8 Olympische Spiele oder Top 8 WM im Nicht-Olympischen Jahr) zu erreichen.