

Deutsche Eislauf-Union e.V.

Landesverband _____

EISTANZ
Technik-Klasse:

5

GOE Mittelnote 0
GOE Mindestnote -3

Prüfrichter / Verein

1. geschlossener Mohawk auswärts in Kreisform	a) Lva(2) gMo Rra(2) – vxLre(2) – Rve(2) b) andere Seite	Rocker Foxtrott
2. Wende vorwärts auswärts auf Halbkreisen	a) Lva(1) – LsRve(1) – LvaSwWra(1+3) – Rve(2) b) andere Seite	Rocker Foxtrott
3. Schwung-Dreier in Kreisform	a) LvaSwDreSw(3+3) – RraSw(6) b) andere Seite	Amerikan. Walzer
4. offener Choctaw einwärts in Kreisform	a) Lva(1) – LsRve(1) – Lva(1) – vxRva(1) – hxLve(1) oCho Rra (1) – hxLre(1) – Rra(1) – vxLre(1) – Rve(1) b) andere Seite	Kilian
5. Twizzle-Schrittfolge einwärts und auswärts (2 Umdrehungen) – links und rechts		

	Name, Vorname	Geburts- datum	Verein	1	2	3	4	5	6	Gesamt punkte GOE	Best. J / N
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

_____	_____	_____	_____
Ort / Datum	Prüfrichter	Nachrechner	Prüfobmann