

Sportartspezifische Kadernormen Paarlaufen Nachwuchskader 2 Saison 2021-2022

Stand: 29.06.2021

Leistungsnachweis

Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen (MPZ) sowie alle Unterpunkte sind 2x in der Saison zu erreichen, davon mindestens 1x bei einem ISU gelisteten Wettbewerb (vergleiche DEU Beschickungsliste) und mindestens 1x bei nationalen Wettbewerben die den DEU-Richtlinien für nationale Kadernachweiswettbewerbe entsprechen.

Stichtag für das Erfüllen der Kadernorm ist der 20.03.2022

Nach dem letzten Kadernachweiswettbewerb müssen alle Unterpunkte in Kurzprogramm und Kür mind. 1x erfüllt sein.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Nachwuchskader 2 (NK 2) Paarlaufen								
	1.0. Mindestpunktzahl	1.1 Technische Inhalte				1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)	
Alter	Mindestpunktzahl	Mindestpunktzahl Junioren	Inhalte	Kurzprogramm	Kür		Kurzprogramm und Kür	
Aufnahme	60		Sprung- und Wurfelemente	1fach Twist 2fach Einzelsprung	2fach Wurf 1fach Twist 2fach Einzelsprung	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø nicht unter -1.00	Skating Skills Transitions Performance Interpretation of the Music	≥ 3,7 "Weak"
			Hebung(en)	Level 1	Gesamt Level 2 bei 2 Hebungen	GOE im Ø nicht unter 0.00		
			Todesspirale	Level B	Level B	GOE im Ø nicht unter -1.00		
			Pirouetten	Level 2	Level 2	GOE im Ø nicht unter -1.00		
			Schrittfolge	Level 1	-	GOE im Ø nicht unter 0.00		
2. Jahr	70		Sprung- und Wurfelemente	2fach Twist 2Lo oder 2F oder 2Lz	2fach Wurf 2fach Twist 2Lo oder 2F oder 2Lz	GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Skating Skills Transitions Performance Interpretation of the Music	≥ 3,8 "Weak"
			Hebung(en)	Level 2	Gesamt Level 4 bei 2 Hebungen	GOE im Ø nicht unter 0.00		
			Todesspirale	Level 1	Level 1	GOE im Ø nicht unter -1.00		
			Pirouetten	Level 2	Level 2	GOE im Ø nicht unter -1.00		
			Schrittfolge	Level 1	-	GOE im Ø nicht unter 0.00		
3. Jahr	80		Sprung- und Wurfelemente	2fach Twist 2F oder 2 A	2fach Wurf 2fach Twist 2F oder 2 A	GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Skating Skills Transitions Performance Interpretation of the Music	≥ 3,9 "Weak"
			Hebung	Level 3	Gesamt Level 5 bei 2 Hebungen	GOE im Ø nicht unter 0.00		
			Todesspirale	Level 1	Level 1	GOE im Ø nicht unter -1.00		
			Pirouetten	Level 2	Level 3 od. in SP L3 und LP 2	GOE im Ø nicht unter -1.00		
			Schrittfolge	Level 2	-	GOE im Ø nicht unter 0.00		
4. Jahr	90	Quereinstieg Junioren 95	Sprung- und Wurfelemente	2fach Twist 2F oder 2 A	2fach Wurf 2fach Twist 2Lz oder 2 A	GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Skating Skills Transitions Performance Interpretation of the Music	≥ 4,0 "Fair"
			Hebung	Level 3	Gesamt Level 5 bei 2 Hebungen	GOE im Ø nicht unter 0.00		
			Todesspirale	mind. Level 1	mind. Level 1	GOE im Ø nicht unter -1.00		
			Pirouetten	mind. Level 2	Level 3 od. in SP L3 und LP 2	GOE im Ø nicht unter -1.00		
			Schrittfolge	Level 2	-	GOE im Ø nicht unter 0.00		

- für Paare, die in der Kategorie Nachwuchs (Advanced Novice) starten

- für Paare, die im ersten Jahr in der Kategorie Junioren Paarlauf starten und noch nicht zum NK1 zählen

Sportartspezifische Kadernormen Paarlaufen Nachwuchskader 1 Saison 2021-2022

Stand: 29.06.2021

Leistungsnachweis

Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen (MPZ) sowie alle Unterpunkte sind 2x in der Saison zu erreichen, davon mindestens 1x bei einem ISU gelisteten Wettbewerb (vergleiche DEU Besckungsliste) und 1x bei nationalen Wettbewerben die den DEU-Richtlinien für Nationalekadernachweiswettbewerbe entsprechen, dazu zählt die Deutsche Juniorenmeisterschaft

Stichtag für das Erfüllen der Kadernorm in der Juniorenkategorie ist der **20.03.2022**

Stichtag für das Erfüllen der Kadernorm in der Seniorenkategorie ist der **31.03.2022**

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Platzierung bei folgenden Wettbewerben zur Erfüllung der Kadernorm zu Gunsten des Paares berücksichtigt werden: Finalplatzierung JWM, DJunM Platz 1

Nachwuchskader 1 (NK 1) Paarlaufen										
	1.0. Mindestpunktzahl	1.1 Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)				
Alter	MPZ Junioren	MPZ Senioren	Inhalte	Kurzprogramm	Kür	Kurzprogramm und Kür				
Aufnahme	100	Übergangskader 130	Sprung- und Wurfelemente	2fach Wurf	2fach Wurf	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø nicht unter -1.00	Skating Skills Transitions	≥ 4,5 "Fair"		
				2fach Twist	2fach Twist					
				Einzel sprung gem. ISU-Comm.	Einzel sprünge gem. ISU-Comm.					
				Hebung(en)	Level 3				Gesamt Level 6 bei 2 Hebungen	GOE im Ø nicht unter -1.00
				Pirouetten	Level 3				Level 3	GOE im Ø nicht unter 0.00
				Schrittfolge	Level 2				-	GOE im Ø nicht unter 0.00
				Todesspirale	Level 1				Level 1	GOE im Ø nicht unter -1.00
Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-	GOE Querschnitt pro Preisrichter nicht unter 0							
2. Jahr	110		Sprung- und Wurfelemente	3fach Wurf	3fach Wurf	volle Rotation (< nicht akzeptiert) GOE im Ø nicht unter -1.00	Skating Skills Transitions	≥ 4,7 "Fair"		
				2fach Twist	2fach Twist					
				Einzel sprung gem ISU-Comm.	Einzel sprünge gem. ISU-Comm.					
				Hebung(en)	Level 3				Gesamt Level 6 bei 2 Hebungen	GOE im Ø nicht unter -1.00
				Pirouetten	Level 3				Level 3	GOE im Ø nicht unter 0.00
				Schrittfolge	Level 2				-	GOE im Ø nicht unter 0.00
				Todesspirale	Level 1				Level 1	GOE im Ø nicht unter -1.00
Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-	GOE Querschnitt pro Preisrichter nicht unter 0							
3. Jahr	120		Sprung- und Wurfelemente	3fach Wurf	3fach Wurf	GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Skating Skills Transitions	≥ 4,9 "Fair"		
				3fach Twist	3fach Twist					
				2A	2A oder 3fach Sprung					
				Hebung(en)	Level 3				Gesamt Level 6 bei 2 Hebungen	GOE im Ø nicht unter 0.00
				Pirouetten	Level 3				Level 3	GOE im Ø nicht unter 0.00
				Schrittfolge	Level 2				-	GOE im Ø nicht unter 0.00
				Todesspirale	Level 1				Level 1	GOE im Ø nicht unter -0.5
Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-	GOE Quersumme pro Preisrichter nicht unter 0							
4. Jahr	125	Quereinstieg Senioren 130	Sprung- und Wurfelemente	3fach Wurf	3fach Wurf	GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Skating Skills Transitions	≥ 5,1 "Average"		
				3fach Twist	3fach Twist					
				2A	2A oder 3fach Sprung					
				Hebung(en)	Level 3				Gesamt Level 6 bei 2 Hebungen	GOE im Ø nicht unter 0.00
				Pirouetten	Level 3				Level 3	GOE im Ø nicht unter 0.00
				Schrittfolge	Level 2				-	GOE im Ø nicht unter 0.00
				Todesspirale	Level 2				Level 2	GOE im Ø nicht unter -0.5
Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-	GOE Quersumme pro Preisrichter nicht unter 0							

- für Paare, die in der Kategorie Junioren starten
- mit Erreichen der Aufnahmebedingungen des PK werden Juniorenpaare in den PK aufgenommen.
- für Paare, die im ersten Jahr in der Kategorie Junioren Paarlauf starten und noch nicht zum NK1 zählen

Sportartspezifische Kadernormen Paarlaufen Perspektivkader Saison 2021-2022

Stand: 29.06.2021

Leistungsnachweis

Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen (MPZ) sowie alle Unterpunkte sind 2x in der Saison zu erreichen,

Wettbewerbe, die für die Aufnahme in den PK zählen: Deutsche Meisterschaften (Titelgewinn Senioren) sowie alle ISU gelisteten Wettkämpfe, für die die ISU Weltranglistenpunkte vergibt.

Stichtag für das Erfüllen der Kadernorm ist der 31.03.2022

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Platzierung bei folgenden Wettbewerben zur Erfüllung der Kadernorm zu Gunsten des Paares berücksichtigt werden: Platzierung in der ersten Hälfte eines JGP, SGP, Challenger-Serie sowie DM Platz 1, JWM Top 10, EM Top 10 und WM Top 16

Perspektivkader Paarlaufen										
Jahr	1.0. Mindestpunktzahl		1.1 Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)			
	Junior	Senior	Inhalte	Kurzprogramm	Kür		Junior	Senior		
Aufnahme /1. Jahr	135 oder Top 10 JWM	145	Sprung- und Wurfelemente	1 Dreifach Wurf 3 fach Twist 2A oder 3fach Sprung	1 Dreifach Wurf 3 fach Twist 2A und 3fach Sprung oder 2 Dreifachsprünge	GOE im Ø nicht unter -1.00 bei Einzelsprüngen: volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 5,2 "Average"	≥ 6,0 "Above Average"	
			Hebung(en)	Level 3	Gesamt Level 9 (Senioren) Gesamt Level 6 (Junioren)					GOE im Ø nicht unter 0.00
			Pirouetten	Level 3	Level 3					GOE Quersumme der Preisrichter nicht unter 0
			Schrittfolge	Level 3	-					GOE Quersumme der Preisrichter nicht unter 0
			Todesspirale	Level 2	Level 2					GOE im Ø nicht unter 0.5
			ChSq1	-	-					GOE Quersumme der Preisrichter nicht unter 0
2. Jahr	140	155	Sprung- und Wurfelemente	1 Dreifach Wurf 3fach Twist: Level 1 2A oder 3fach Sprung	2 Dreifach Würfe 3fach Twist: Level 1 2 verschiedene Dreifache	GOE im Ø nicht unter -1.00 bei Einzelsprüngen: volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 5,4 "Average"	≥ 6,5 "Above Average"	
			Hebung(en)	Level 3	Gesamt Level 10 (Senioren) Gesamt Level 7 (Junioren)					GOE im Ø nicht unter 0.00
			Pirouetten	Level 3	Level 3					GOE Quersumme der Preisrichter mind. +1
			Schrittfolge	Level 3	-					GOE Quersumme der Preisrichter mind. +1
			Todesspirale	mind. Level 2	mind. Level 2					GOE im Ø nicht unter 0.5
			ChSq1	-	-					GOE Quersumme der Preisrichter mind. +1
3. Jahr	145	165	Sprung- und Wurfelemente	1 Dreifach Wurf 3fach Twist: Level 2 2A oder 3fach Sprung	2 Dreifach Würfe 3fach Twist: Level 2 2 verschiedene Dreifache	GOE im Ø nicht unter -1.00 bei Einzelsprüngen: volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 5,6 "Average"	≥ 7,0 "Good"	
			Hebung(en)	Level 4	Gesamt Level 11 (Senioren) Gesamt Level 8 (Junioren)					GOE im Ø nicht unter 0.5
			Pirouetten	Level 3	Level 4 od. in SP 4 und LP 3					GOE Quersumme der Preisrichter mind. +1
			Schrittfolge	Level 3	-					GOE Quersumme der Preisrichter mind. +1
			Todesspirale	Level 3	Level 3					GOE im Ø nicht unter 0.5
			ChSq1	-	-					GOE Quersumme der Preisrichter mind. +2
4. Jahr	150	175	Sprung- und Wurfelemente	1 Dreifach Wurf 3fach Twist: Level 2 2A oder 3fach Sprung	2 Dreifach Würfe 3fach Twist: Level 2 2 verschiedene Dreifache	GOE im Ø nicht unter 0.00 bei Einzelsprüngen: volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Skating Skills Transitions Performance Composition Interpretation of the Music	≥ 5,8 "Above Average"	≥ 7,5 "Good"	
			Hebung(en)	Level 4	Gesamt Level 11 (Senioren) Gesamt Level 8 (Junioren)					GOE im Ø nicht unter 0.5
			Pirouetten	Level 4	Level 4					GOE Quersumme der Preisrichter mind. +2
			Schrittfolge	mind. Level 3	-					GOE Quersumme der Preisrichter mind. +2
			Todesspirale	mind. Level 3	mind. Level 3					GOE im Ø nicht unter 0.5
			ChSq1	-	-					GOE Quersumme der Preisrichter mind. +2

ab 5. Jahr (Senioren)	1.0 Mindestpunktzahl	1.1. Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)	
Jährliche Verbesserung zur Leistung im Vorjahr	(mind.) + 5	siehe oben	wie 4. Jahr	wie 4. Jahr	wie 4. Jahr	(mind.) + 0.3 (pro Component)	

- für Paare, die in der Kategorie Junioren oder Senioren starten.

- Ziel des PK: innerhalb von 8 Jahren die Olympianorm (Top 8 Olympische Spiele oder Top 8 WM im Nicht-Olympischen Jahr) zu erreichen.