

## Sportartspezifische Kadernormen Paarlaufen Nachwuchskader 2 Saison 2023-2024

Stand: 10.11.2023

### Leistungsnachweis:

Wettbewerbe, die für die Aufnahme in den NK2 zählen: Deutsche Meisterschaften für Nachwuchs und Junioren, DEU-Pokal, anerkannte nat. Kadernachweiswettbewerbe sowie alle ISU gelisteten Wettkämpfe (siehe DEU-Beschickungsliste). Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen (MPZ) sowie alle Unterpunkte sind mind. 2x in der Saison bei diesen Wettbewerben zu erreichen.

### Stichtag für das Erfüllen der Kadernorm in der Nachwuchskategorie NK2 Paarlaufen ist der 15. März 2024.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Nachwuchskader 2 (NK 2) Paarlaufen								
	1.0. Mindestpunktzahl	1.1 Technische Inhalte				1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)	
Alter	Mindestpunktzahl	Mindestpunktzahl Junioren	Inhalte	Kurzprogramm	Kür	Kurzprogramm und Kür		
Aufnahme	60		Sprung- und Wurfelemente	1fach Twist 2fach Einzelsprung	2fach Wurf 1fach Twist 2fach Einzelsprung	GOE im Ø nicht unter -1.00 GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Composition Presentation Skating Skills	≥ 3,7 "Weak"
			Hebung(en)	Level 1	Gesamt Level 2 bei 2 Hebungen	GOE im Ø nicht unter -1.00		
			Todesspirale	Level B	Level B	GOE im Ø nicht unter -1.00		
			Pirouetten	Level 2	Level 2	GOE im Ø nicht unter -1.00		
			Schrittfolge	Level 1	-	GOE im Ø nicht unter 0.00		
2. Jahr	70		Sprung- und Wurfelemente	1fach Twist Level 2 2Lo oder 2F oder 2Lz	2fach Wurf 1fach Twist Level 2 2Lo oder 2F oder 2Lz	GOE im Ø nicht unter -1.00 GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Composition Presentation Skating Skills	≥ 3,8 "Weak"
			Hebung(en)	Level 2	Gesamt Level 4 bei 2 Hebungen	GOE im Ø nicht unter -1.00		
			Todesspirale	Level 1	Level 1	GOE im Ø nicht unter -1.00		
			Pirouetten	Level 2	Level 2	GOE im Ø nicht unter -1.00		
			Schrittfolge	Level 1	-	GOE im Ø nicht unter 0.00		
3. Jahr	80		Sprung- und Wurfelemente	2fach Twist 2Lz oder 2A	2fach Wurf 2fach Twist 2Lz oder 2A	GOE im Ø nicht unter 0.00 GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Composition Presentation Skating Skills	≥ 3,9 "Weak"
			Hebung	Level 3	Gesamt Level 5 bei 2 Hebungen	GOE im Ø nicht unter 0.00		
			Todesspirale	Level 1	Level 1	GOE im Ø nicht unter -1.00		
			Pirouetten	Level 2	Level 3 od. in SP L3 und LP 2	GOE im Ø nicht unter -1.00		
			Schrittfolge	Level 2	-	GOE im Ø nicht unter 0.00		
4. Jahr	90	Quereinstieg Junioren 95	Sprung- und Wurfelemente	2fach Twist 2Lo oder 2A	2fach Wurf 2fach Twist 2Lo oder 2A	GOE im Ø nicht unter 0.00 GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Composition Presentation Skating Skills	≥ 4,0 "Fair"
			Hebung	Level 1	Gesamt Level 4 bei 2 Hebungen	GOE im Ø nicht unter 0.00		
			Todesspirale	mind. Level 1	mind. Level 1	GOE im Ø nicht unter -1.00		
			Pirouetten	mind. Level 2	Level 3 od. in SP L3 und LP 2	GOE im Ø nicht unter -1.00		
			Schrittfolge	Level 2	-	GOE im Ø nicht unter 0.00		

- für Paare, die in der Kategorie Nachwuchs (Advanced Novice) starten

- für Paare, die im ersten Jahr in der Kategorie Junioren Paarlauf starten und noch nicht zum NK1 zählen

**Sportartspezifische Kadernormen Paarlaufen Nachwuchskader 1 Saison 2023-2024**

Stand: 10.11.2023

**Leistungsnachweis:**

Wettbewerbe, die für die Aufnahme in den NK1 zählen: Deutsche Meisterschaften für Junioren, DEU-Pokal, anerkannte nat. Kadernachweiswettbewerbe sowie alle ISU gelisteten Wettkämpfe (siehe DEU-Beschickungsliste). Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen (MPZ) sowie alle Unterpunkte sind mind. 2x in der Saison bei diesen Wettbewerben zu erreichen.

**Stichtag für das Erfüllen der Kadernorm in der Juniorenkategorie ist der 15. März 2024.**

**Stichtag für das Erfüllen der Kadernorm in der Seniorenkategorie ist der 24. März 2024.**

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Platzierung bei folgenden Wettbewerben zur Erfüllung der Kadernorm zu Gunsten des Paares berücksichtigt werden: Finalplatzierung JWM, DJunM Platz 1

Nachwuchskader 1 (NK 1) Paarlaufen							
Alter	1.0. Mindestpunktzahl	1.1 Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)	
	MPZ Junioren	MPZ Senioren	Inhalte	Kurzprogramm	Kür	Kurzprogramm und Kür	
Aufnahme	100	Quereinstieg Senioren 130	Sprung- und Wurfelemente	2fach Wurf 2fach Twist Einzelsprung gem. ISU-Comm.	2fach Wurf 2fach Twist Einzelsprünge gem. ISU-Comm.	GOE im Ø nicht unter -1.00 GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Composition Presentation Skating Skills ≥ 4,5 "Fair"
			Hebung(en)	Level 1	Gesamt Level 4 bei 2 Hebungen	GOE im Ø nicht unter -1.00	
			Pirouetten	Level 3	Level 3	GOE im Ø nicht unter 0.00	
			Schrittfolge	Level 2	-	GOE im Ø nicht unter 0.00	
			Todesspirale	Level 1	Level 1	GOE im Ø nicht unter -1.00	
			Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-	GOE Querschnitt pro Preisrichter nicht unter 0	
2. Jahr	110		Sprung- und Wurfelemente	2fach Wurf 2fach Twist Level 2 Einzelsprung gem ISU-Comm.	2fach Wurf 2fach Twist Level 2 Einzelsprünge gem. ISU-Comm.	GOE im Ø nicht unter -1.00 GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert)	
			Hebung(en)	Level 2	Gesamt Level 5 bei 2 Hebungen	GOE im Ø nicht unter -1.00	
			Pirouetten	Level 3	Level 3	GOE im Ø nicht unter 0.00	
			Schrittfolge	Level 2	-	GOE im Ø nicht unter 0.00	
			Todesspirale	Level 1	Level 1	GOE im Ø nicht unter -1.00	
			Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-	GOE Querschnitt pro Preisrichter nicht unter 0	
3. Jahr	120		Sprung- und Wurfelemente	3fach Wurf 2fach Twist Level 3 2A	3fach Wurf 2fach Twist Level 3 2A oder 3fach Sprung	GOE im Ø nicht unter -2.00 GOE im Ø nicht unter -1.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Composition Presentation Skating Skills ≥ 4,9 "Fair"
			Hebung(en)	Level 3	Gesamt Level 6 bei 2 Hebungen	GOE im Ø nicht unter 0.00	
			Pirouetten	Level 3	Level 3	GOE im Ø nicht unter 0.00	
			Schrittfolge	Level 2	-	GOE im Ø nicht unter 0.00	
			Todesspirale	Level 1	Level 1	GOE im Ø nicht unter -0.5	
			Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-	GOE Quersumme pro Preisrichter nicht unter 0	
4. Jahr	125		Sprung- und Wurfelemente	3fach Wurf 3fach Twist 2A	3fach Wurf 3fach Twist 2A oder 3fach Sprung	GOE im Ø nicht unter -1.00 GOE im Ø nicht unter -2.00 volle Rotation (< nicht akzeptiert)	
			Hebung(en)	Level 3	Gesamt Level 6 bei 2 Hebungen	GOE im Ø nicht unter 0.00	
			Pirouetten	Level 3	Level 3	GOE im Ø nicht unter 0.00	
			Schrittfolge	Level 2	-	GOE im Ø nicht unter 0.00	
			Todesspirale	Level 2	Level 2	GOE im Ø nicht unter 0.00	
			Choreo-Sequenz (ChSq1)	-	-	GOE Quersumme pro Preisrichter nicht unter 0	

- für Paare, die in der Kategorie Junioren starten

- für Paare, die im ersten Jahr in der Kategorie Junioren Paarlauf starten und noch nicht zum NK1 zählen

- mit Erreichen der Aufnahmebedingungen des PK werden Juniorenpaare in den PK aufgenommen.

**Sportartspezifische Kadernormen Paarlaufen Perspektivkader Saison 2023-2024**

Stand: 10.11.2023

**Leistungsnachweis:**

Wettbewerbe, die für die Aufnahme in den PK zählen: Deutsche Meisterschaften (Titelgewinn Senioren) sowie alle ISU gelisteten Wettkämpfe, für die die ISU Weltranglistenpunkte vergibt. Die vorgeschriebenen Mindestpunktzahlen (MPZ) sowie alle Unterpunkte sind 2x in der Saison bei einem ISU gelisteten Wettbewerb (siehe DEU- Beschickungsliste) zu erreichen.

Stichtag für das Erfüllen der Kadernorm in der Juniorenkategorie ist der **15. März 2024**.

Stichtag für das Erfüllen der Kadernorm in der Seniorenkategorie ist der **24. März 2024**.

Das Controlling der erbrachten Leistungen erfolgt ausschließlich anhand der Wettbewerbsprotokolle.

Die Ergebnisse werden den Sportler/innen und Trainer/innen nach jedem gelaufenen Wettbewerb mitgeteilt.

Zusätzlich kann eine Platzierung bei folgenden Wettbewerben zur Erfüllung der Kadernorm zu Gunsten des Paares berücksichtigt werden: Platzierung in der ersten Hälfte eines JGP, SGP, Challenger-Serie sowie DM Platz 1, JWM Top 10, EM Top 10 und WM Top 16

Perspektivkader Paarlaufen									
Jahr	1.0. Mindestpunktzahl		1.1 Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)		
	Junioren	Senioren	Inhalte	Kurzprogramm	Kür		Junioren	Senioren	
Aufnahme /1. Jahr	135 oder Top 10 JWM	145	Sprung- und Wurfelemente	1 Dreifach Wurf 3 fach Twist 2A oder 3fach Sprung	1 Dreifach Wurf 3 fach Twist 2A oder 3fach Sprung	GOE im Ø nicht unter -1.00 GOE im Ø nicht unter -1.00 bei Einzelsprüngen: volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Composition Presentation Skating Skills	≥ 5,2 "Average"	≥ 6,0 "Above Average"
			Hebung(en)	Level 3	Gesamt Level 9 (Senioren) Gesamt Level 6 (Junioren)	GOE im Ø nicht unter 0.00			
			Pirouetten	Level 3	Level 3	GOE Quersumme der Preisrichter nicht unter 0			
			Schrittfolge	Level 3	-	GOE Quersumme der Preisrichter nicht unter 0			
			Todesspirale	Level 2	Level 2	GOE im Ø nicht unter 0.5			
			ChSq1	-	-	GOE Quersumme der Preisrichter nicht unter 0			
2. Jahr	140	155	Sprung- und Wurfelemente	1 Dreifach Wurf 3fach Twist: Level 1 2A oder 3fach Sprung	2 Dreifach Würfe 3fach Twist: Level 1 3fach Sprung	GOE im Ø nicht unter -1.00 GOE im Ø nicht unter -1.00 bei Einzelsprüngen: volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Composition Presentation Skating Skills	≥ 5,4 "Average"	≥ 6,5 "Above Average"
			Hebung(en)	Level 3	Gesamt Level 10 (Senioren) Gesamt Level 7 (Junioren)	GOE im Ø nicht unter 0.00			
			Pirouetten	Level 3	Level 3	GOE Quersumme der Preisrichter mind. +1			
			Schrittfolge	Level 3	-	GOE Quersumme der Preisrichter mind. +1			
			Todesspirale	mind. Level 2	mind. Level 2	GOE im Ø nicht unter 0.5			
			ChSq1	-	-	GOE Quersumme der Preisrichter mind. +1			
3. Jahr	145	165	Sprung- und Wurfelemente	1 Dreifach Wurf 3fach Twist: Level 2 2A oder 3fach Sprung	2 Dreifach Würfe 3fach Twist: Level 2 2 verschiedene Dreifache	GOE im Ø nicht unter 0.00 GOE im Ø nicht unter -1.00 bei Einzelsprüngen: volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Composition Presentation Skating Skills	≥ 5,6 "Average"	≥ 7,0 "Good"
			Hebung(en)	Level 4	Gesamt Level 11 (Senioren) Gesamt Level 8 (Junioren)	GOE im Ø nicht unter 0.5			
			Pirouetten	Level 3	Level 4 od. in SP 4 und LP 3	GOE Quersumme der Preisrichter mind. +1			
			Schrittfolge	Level 3	-	GOE Quersumme der Preisrichter mind. +1			
			Todesspirale	Level 3	Level 3	GOE im Ø nicht unter 0.5			
			ChSq1	-	-	GOE Quersumme der Preisrichter mind. +2			
4. Jahr	150	175	Sprung- und Wurfelemente	1 Dreifach Wurf 3fach Twist: Level 2 2A oder 3fach Sprung	2 Dreifach Würfe 3fach Twist: Level 2 2 verschiedene Dreifache	GOE im Ø nicht unter 0.00 GOE im Ø nicht unter 0.00 bei Einzelsprüngen: volle Rotation (< nicht akzeptiert)	Composition Presentation Skating Skills	≥ 5,8 "Above Average"	≥ 7,5 "Good"
			Hebung(en)	Level 4	Gesamt Level 11 (Senioren) Gesamt Level 8 (Junioren)	GOE im Ø nicht unter 0.5			
			Pirouetten	Level 4	Level 4	GOE Quersumme der Preisrichter mind. +2			
			Schrittfolge	mind. Level 3	-	-			
			Todesspirale	mind. Level 3	mind. Level 3	GOE im Ø nicht unter 0.5			
			ChSq1	-	-	GOE Quersumme der Preisrichter mind. +2			

ab 5.Jahr (Senioren)	1.0 Mindestpunktzahl		1.1. Technische Inhalte			1.2. Qualität	1.3. Program Component Score (PCS)	
Jährliche Verbesserung zur Leistung im Vorjahr	(mind.) + 5		siehe oben	wie 4. Jahr	wie 4. Jahr	wie 4. Jahr	(mind.) + 0.3 (pro Component)	

- für Paare, die in der Kategorie Junioren oder Senioren starten.

- Ziel des PK: innerhalb von 8 Jahren die Olympianorm (Top 8 Olympische Spiele oder Top 8 WM im nicht-olympischen Jahr) zu erreichen.