

Landeskader-Kriterien AK 9



Inhalte		Bemerkungen
1	Übersetzen vw + rw im Kreis, Wechsel nach jeweils 2 Übersetzern	beide Seiten, R+L
2	Choctaw von ra auf ve Spielbein in der 4. Position	beide Seiten R+L
3	2x Spreizsprung hintereinander + Doppelsprung	
4	SK: Axel + Doppelsprung	
5	Doppelsprung nach Wahl, verschieden zu 4/5	beim 3. Doppelsprung wird < akzeptiert
6	2A optional ohne Wertung	Perspektivelement
7	CSSp 5/5 U	Ansatz optional, ohne Feature
8	CCSp 5/5 U	Ansatz verschieden zu 7., ohne Feature



Inhalte		Bemerkungen
1	Schrittfolge aus Dreiern, Wenden, Choctaw, Spitzenschritten, Mohawk beidseitig, Verb.schritte erlaubt	im LG prüfen, im Verlauf der Saison über Einschätzung der Programme, z.Bsp. durch Level im Schritt
2	Spiralfolge mit 3 Spiralen, Verbindungsschritte erlaubt, Richtungswechsel, 6sec.halten inkl. 2 schwierige Variationen	mit Mondvarinanten und non listed jumps
3	2 Valley hintereinander	beidseitige Ausführung möglich
4	2F	saubere Absprungkante
5	2Lz	saubere Absprungkante
6	Sprunkobination doppelt/doppelt	
7	2A und/ oder 3fach Sprung ohne Wertung	Perspektivelement
8	CCoSp2	CCoSp mit 2 Features Auf dem 1.Fuß ist die Basisposition frei wählbar, auf dem anderen Fuß alle 3 Basispositionen
9	LSp2, 6 Umdr.	Jungen: Pirouette in einer Basisposition 2 Features



Inhalte		Bemerkungen
1	Schrittfolge mit 2 Clustern beidseitig, Verb.schritte erlaubt	enthalten sein müssen: Gegendreier, Gegenwenden, Twizzle, Mohawk
2	Jeté+Dreier ve+2Lo	Sprungrhythmus beachten
3	Sprungkombination 2F+2T/2Lo	
4	Sprungkombination 2Lz+2T/2Lo	verschieden zu 3
5	3er Sprungkombination mit 2S	
6	2A und/oder 3fach Sprung,	< wird akzeptiert
7	FCSp, 8 Umdr.	mind. Level 2
8	CCoSp3	Level 3, keine Wiederholung der Features aus 7. Ansatz frei wählbar



Inhalte		Bemerkungen
1	Schrittfolge mit 2 Cluster beidseitig, und in beide Richtungen inkl. mind. einer Schlinge	Level 2-3 im WK
2	3er Sprungkombination	3 Doppelsprünge (Kein Euler)
3	2A +2T	vollst. Rotation, saubere Landung
4	3fach Sprung	vollst. Rotation, saubere Landung
5	3fach Sprung verschieden zu 4.	< wird akzeptiert
6	FSSp2	mit 2 Features, 8U
7	Spin mit schwierigen Einsprung	Butterfly oder Stars als Eingang
9	Improvisation zur Musik mit folgenden Inhalten: 2 Spins, 2 Doppelsprünge, inklusive Transitions aus non listed jumps und Mondvariationen	Test im Rahmen der Lehrgänge freie Musikwahl